



LIÊN ĐOÀN BÓNG ĐÁ VIỆT NAM

NHỮNG BƯỚC CHÂN NHIỆM MÀU



NHÀ XUẤT BẢN ĐỒNG NAI



Mục lục

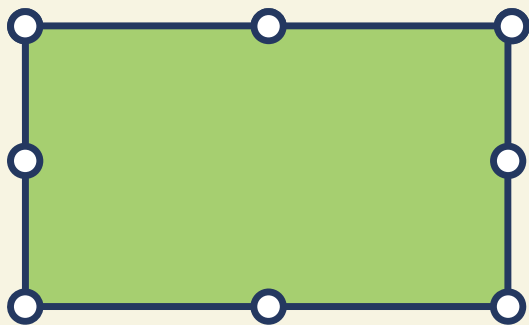
Chương 01 - Bước chạm đầu tiên.....	04
Chương 02 - Làng Cỏ Xanh và bước chạy của gió.....	13
Chương 03 - Làng Hoa Giấy và cú sút cầu vồng.....	22
Chương 04 - Làng Ánh Trăng và tình bạn diệu kỳ.....	31
Chương 05 - Làng Gió Biển và người gác đèn.....	39
Chương 06 - Làng Cây Tre và sức mạnh của sự kết nối.....	47
Chương 07 - Làng Kiến Đỏ và sức mạnh tập thể.....	56
Chương 08 - Làng Mây Trắng và sân bóng Mộng Mơ.....	65

Chương 01

BƯỚC CHẠM ĐẦU TIÊN



Trọng tâm bài tập



1

Các bước vận động cơ bản

- Các hình thức di chuyển khác nhau: đi, chạy, nhảy...
- Thăng bằng
- Phối hợp vận động và nhào lộn

2

Kỹ năng bóng đá cơ bản

- Dẫn bóng
- Cảm giác bóng
- Kiểm soát bóng

3

Kỹ năng và giá trị sống

- Vui vẻ
- Tự tin
- Biểu lộ cảm xúc

4

Các dụng cụ cần thiết

5

Tổ chức bài tập/Chuẩn bị

6

Thiết lập khoảng sân

- Thiết lập một khoảng sân nhỏ sử dụng 08 côn để đánh dấu ranh giới của khu vực huấn luyện. Điều chỉnh kích thước khu vực phù hợp với kích thước nhóm của bạn.
- Trẻ em có thể giúp bạn thiết lập.



LỜI MỞ ĐẦU

Huấn luyện viên giới thiệu về bài tập và câu chuyện.

Đặt mục tiêu

Ngày hôm nay, chúng ta sẽ:

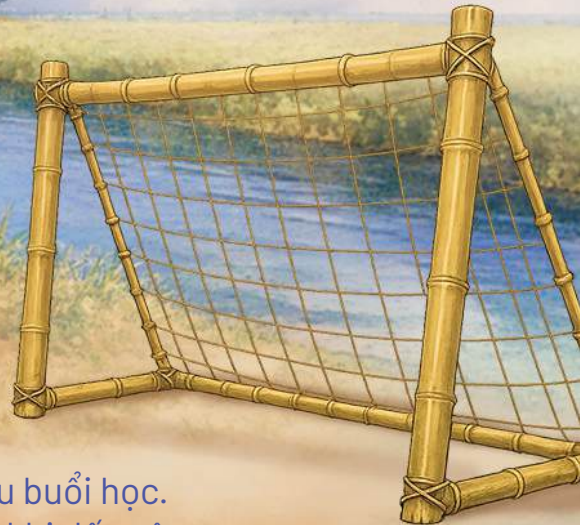
❖ **HỌC** được những
kỹ năng mới

❖ **VUI** cùng nhau

❖ **KẾT BẠN** thêm được
nhiều bạn mới

Giới thiệu tên các trò chơi

**Hãy bắt đầu hành trình khám phá bóng đá
với những bước chạm đầu tiên!**



Mẹo dành cho huấn luyện viên:

- Đọc kỹ nội dung câu chuyện trước khi bắt đầu buổi học.
- Chuẩn bị giáo án và trình tự huấn luyện trước khi đến sân.
- Sử dụng từ ngữ đơn giản để giới thiệu nhân vật.

GIỚI THIỆU CÂU CHUYỆN

Bên bờ biển hiền hòa, nơi những con sóng vỗ vào bờ thật nhẹ, có một nơi được gọi là làng Sóng Nhẹ.

Ở đó, có một bé gái nhỏ được bà ngoại đặt cho cái tên thân thương - Nàng Tiên Ốc. Cô bé sống trong chiếc vỏ nhỏ của mình, hằng ngày dù nghe thấy tiếng cười vui, tiếng chơi bóng của các bạn nhỏ nhưng Tiên Ốc vẫn luôn tự ti và không dám bước ra ngoài.

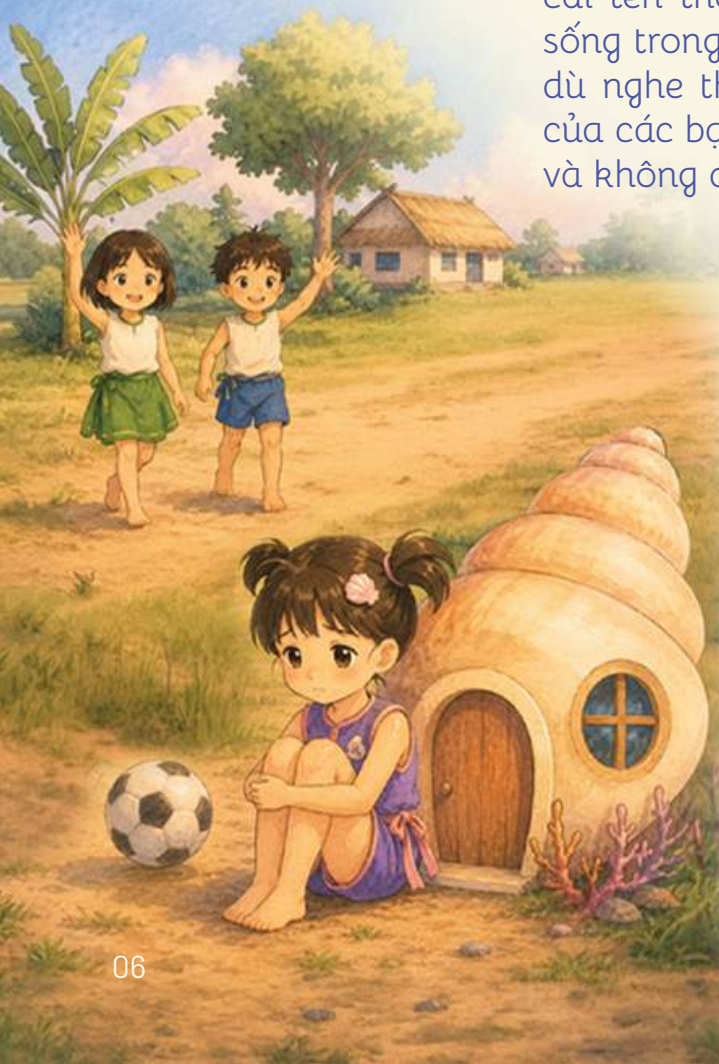
Dù vậy, Nàng Tiên Ốc vẫn rất tò mò về niềm vui mà các bạn nhỏ đang chia sẻ cùng nhau ngoài kia. Cho đến một ngày khi cô đang ngồi bên khung cửa và ngắm nhìn các bạn nhỏ đang xa kia.

“Lăn... lăn... lăn...”

Quả bóng nhỏ bất ngờ lăn đến ngay trước cô!

“Cho mình xin lại trái bóng nha”, một bạn nhỏ vẫy tay với cô.

Nàng Tiên Ốc bất ngờ và rụt rè “thình thịch... thình thịch...”.



Cô chần chừ muốn chạm lại thôi, thế rồi cô hít một hơi thật sâu chạm nhẹ! Quả bóng lăn đi một chút rồi dừng lại.

Các bạn nhỏ vẫn đang đợi cô, lần này, cô chạy theo nhanh hơn và chạm vào quả bóng mạnh hơn một chút.

“Bộp...”, trái bóng lăn về phía trước, mang theo sự tò mò và thích thú của Tiên Ốc, như một người bạn mới cùng cô chơi đùa.

Cô mỉm cười thật tươi:

“À... mình hiểu rồi!

Giống như sóng biển... từng đợt sóng vỗ nhẹ nhàng chạm bờ cát, mang đến nhiều điều thú vị từ đại dương mênh mông!”



Nhân vật và Bối cảnh

Bạn thân yêu, chúng mình sẽ cùng nhau tập luyện nhé. Trước tiên, hãy chuẩn bị cho mình một quả bóng, một đôi giày để bảo vệ đôi chân của bạn và một bộ đồ đá bóng thật đẹp. Trang phục phù hợp giúp chúng ta tự tin và cử động thoải mái hơn khi tập luyện.



Thử thách

Bài tập đầu tiên mà chúng ta sẽ thực hiện đó là “Kiểm soát bóng”. Đầu tiên, hãy luôn ghi nhớ phải khởi động thật kỹ trước khi tập luyện. Bởi vì nếu không khởi động thì sẽ làm chúng mình bị đau, sẽ không thể tiếp tục tập đá bóng nữa.

Thêm một lưu ý quan trọng nữa đó là: Cổ chân của bạn phải luôn luôn giữ cố định mỗi khi tiếp xúc bóng nhé.

Bạn đã sẵn sàng chưa, bắt đầu thôi !

Bài tập 1 Vũ điệu trái bóng tròn

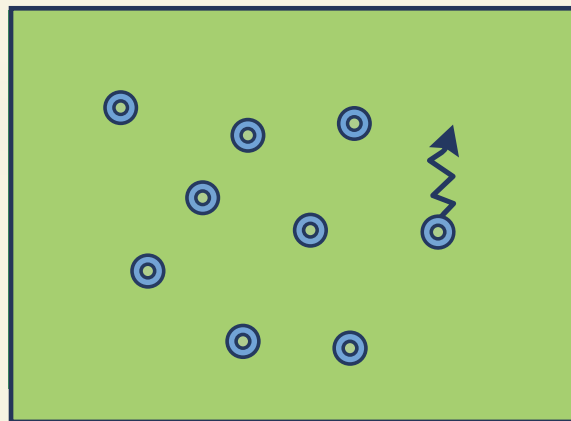
Mỗi trẻ 01 bóng.

Chơi trong khu vực 15x15m.

Mỗi trẻ có 01 quả bóng và di chuyển tự do trong khu vực được đánh dấu.

Các em dẫn bóng tự do trong khi huấn luyện viên đưa ra các hiệu lệnh.

Có thể dùng tay để di chuyển bóng (ném nhẹ, lăn bóng, v.v.).



Biến thể

- Sử dụng các phần khác nhau của bàn chân.
- Dùng bóng bằng nhiều bộ phận khác nhau của cơ thể.
- Tranh bóng với mọi người xung quanh.

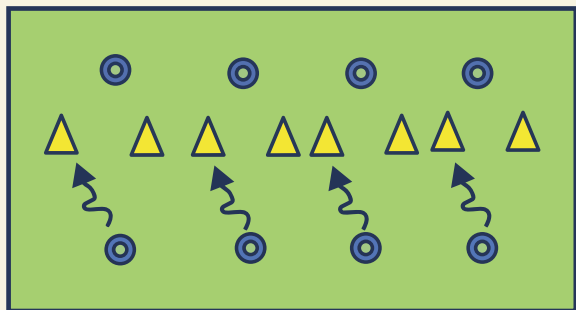
Hiệu lệnh

- “**Xoay**”: Chạm nhẹ bóng bằng lòng bàn chân và xoay người.
- “**Nghỉ**”: Đặt 01 chân lên bóng và đứng yên.
- “**Đi bộ**”: Đẩy bóng nhẹ nhàng bằng mu bàn chân.

Bài tập 2 Đả bóng

Hai trẻ 01 bóng, đứng đối diện.

Trẻ dùng chân đả bóng theo yêu cầu của Huấn luyện viên.



Biến thể

- Dẫn bóng vòng qua cọc.
- Dẫn bóng kết hợp động tác giả qua cọc

Hiệu lệnh

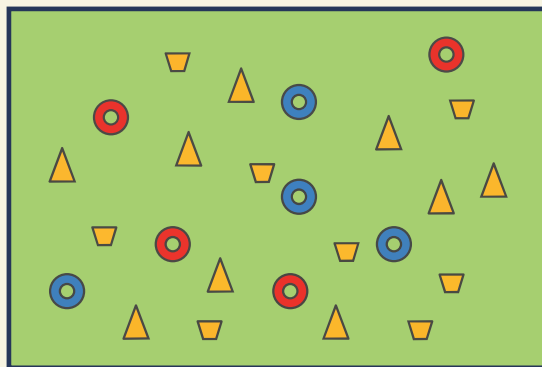
- Vỗ lòng hai bàn chân: Dùng 02 lòng bàn chân tiếp xúc bóng.
- Kéo bóng: Dùng gan bàn chân kéo bóng lên xuống.
- Đá bóng – kéo bóng: Dùng mu bàn chân đá và găm bàn chân kéo bóng về.

Bài tập 3 Bảo vệ bạn bóng nhỏ

Hai đội trong khu vực 20×20m.

Các cọc tiêu được đặt ngẫu nhiên trong khu vực. Các em cố gắng dẫn bóng trong khi tránh các cọc tiêu. Đồng thời, hãy bảo vệ bóng của mình và cố gắng đá bóng của đối thủ ra ngoài.

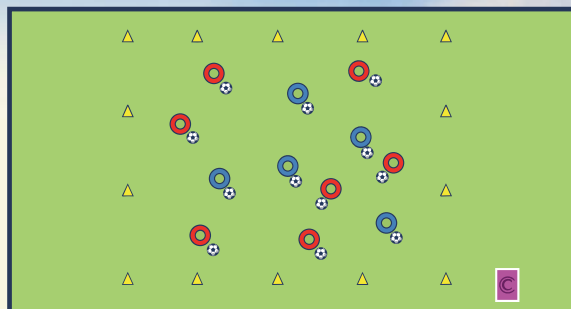
Đội có số lần loại bóng thành công nhiều nhất sẽ chiến thắng.



Bài tập 4 Bóng là bạn

Chơi trong khu vực 15x15m.

Mỗi trẻ 01 bóng.



- Trẻ dẫn bóng tự do trong khu vực chơi và phá bóng của đối thủ.
- Trẻ cần kiểm soát bóng tốt, tránh bị đối phương phá bóng ra ngoài.
- Trẻ đá bóng ra ngoài sẽ tạm đứng ở ngoài.

Biến thể

- Người đá bóng ra ngoài có thể quay trở lại sân sau khi được đồng đội chạm tay.



Mẹo dành cho huấn luyện viên



Khuyến khích trẻ dẫn bóng một cách tự tin.



Luôn tạo bầu không khí vui vẻ và tích cực trong suốt buổi tập.



Tạo cơ hội để trẻ được tương tác với bóng nhiều nhất có thể.

Phản hồi về bài tập

Mặt trời dần lặn xuống biển, nhuộm cả bầu trời bằng những gam màu ấm áp.

Nàng Tiên Ốc ngồi bên quả bóng, mỉm cười. Hôm nay, cô đã học được điều đầu tiên: làm quen và giữ trái bóng dưới chân mình.

Quan trọng hơn, cô đã dám bước ra khỏi chiếc vỏ – dù chỉ là một bước nhỏ.

Vì mỗi hành trình lớn... đều bắt đầu từ một chút dũng cảm rất nhỏ.



Trước khi tiếp tục, hãy cùng nhìn lại hành trình hôm nay nhé.



Ví dụ: Các em có thích những hoạt động hôm nay không?



Các em cảm thấy thế nào sau khi làm quen và kết bạn với trái bóng?

Huấn luyện viên hãy khen ngợi và động viên các em vì những nỗ lực của mình.

Chương 02

LÀNG CỎ XANH & BƯỚC CHẠY CỦA GIÓ

Trọng tâm bài tập

1

Các bước vận động cơ bản

- Di chuyển với các hình thức khác nhau, đổi hướng
- Thăng bằng
- Tốc độ

3

Kỹ năng và giá trị sống

- Ra quyết định
- Các lựa chọn
- Ứng xử với các quyết định không tốt

4

Các dụng cụ cần thiết

6

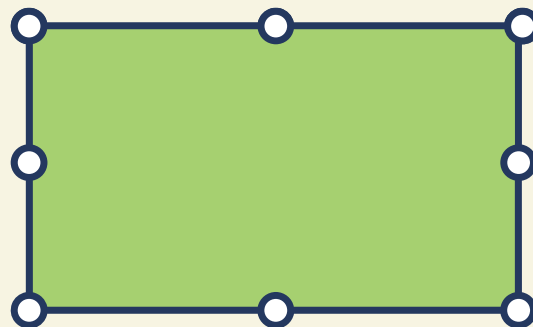
Thiết lập khoảng sân

- Thiết lập một khoảng sân nhỏ sử dụng 08 cọc tiêu để đánh dấu ranh giới của khu vực huấn luyện. Điều chỉnh kích thước khu vực phù hợp với kích thước nhóm của bạn.
- Trẻ em có thể giúp bạn thiết lập.

2

Kỹ năng bóng đá cơ bản

- Dùng chân dẫn bóng
- Dẫn bóng qua người
- Dẫn bóng tới mục tiêu



5

Tổ chức bài tập/Chuẩn bị

LỜI MỞ ĐẦU

Huấn luyện viên giới thiệu về bài tập và câu chuyện.

Đặt mục tiêu

Ngày hôm nay, chúng ta sẽ:

⚽ **HỌC** được những
kỹ năng mới

⚽ **VUI** cùng nhau

⚽ **KẾT BẠN** thêm được
nhiều bạn mới

Giới thiệu tên các trò chơi

**Hãy tiếp tục hành trình khám phá bóng đá cùng Nàng Tiên Ốc
tại làng Cỏ Xanh và tiếp tục những bước tiếp theo với trái bóng nhé!**



Mẹo dành cho huấn luyện viên:

- Đọc kỹ nội dung câu chuyện trước khi bắt đầu buổi học.
- Chuẩn bị giáo án và trình tự huấn luyện trước khi đến sân.
- Sử dụng từ ngữ đơn giản để giới thiệu nhân vật.

GIỚI THIỆU CÂU CHUYỆN

Một ngày mới lại bắt đầu, ánh nắng vàng và những cơn gió biển dịu nhẹ len qua những khung cửa nhỏ. Nàng Tiên Ốc rời khỏi chiếc vỏ quen thuộc, ôm theo trái bóng nhỏ.

Hôm nay cô bé cũng muốn được chơi cùng các bạn. Nàng Tiên Ốc mang theo trái bóng, vừa đi vừa dẫn bóng. Nhưng cơn gió bỗng đưa trái bóng lẫn xa khỏi cô bé. Bóng cứ lăn mãi, chẳng mấy chốc đã tới làng Cỏ Xanh, nơi những cơn gió rì rào qua những bụi cỏ. Nàng Tiên Ốc bối rối, cô không biết làm sao để đuổi kịp trái bóng. Đúng lúc đó, chị Gió lại gần và khẽ nói với cô:

“Đừng vội... từng bước
từng bước, mình đi
cùng nhau nhé”

Chạm... bước,

Chạm... bước.



Quả bóng không còn lăn quá xa. Nó ngoan ngoãn lăn theo chân cô, như một người bạn nhỏ. Và rồi một người một bóng dần dần đến gần với khoảng đất nhỏ, nơi các bạn trẻ của làng Cỏ Xanh đang chơi bóng.

Nhân vật và Bối cảnh

Lấy hết can đảm, Nàng Tiên Ốc nhẹ nhàng bước lại gần. Những đứa trẻ nhanh chóng nhận ra cô, ánh mắt tò mò dần chuyển thành những nụ cười thân thiện khi thấy trái bóng bên cạnh cô.

“Bạn có muốn chơi bóng đá không?” Một bạn nhỏ lại gần, rủ cô cùng chơi bóng. Trong khoảnh khắc ấy, nàng tiên nhỏ bé của bờ biển không còn lặng lẽ nấp trong chiếc vỏ ốc nữa, mà đã hòa vào trò chơi rộn rã của bọn trẻ. Tiếng cười trong trẻo của những đứa trẻ hòa với tiếng gió lay động của những ngọn cỏ cây.



Thử thách

Bạn nhỏ ơi, hôm nay ở làng Cỏ Xanh chúng mình sẽ cùng học dẫn bóng khi di chuyển nhé.

Hãy mang theo một quả bóng, đi giày để bảo vệ đôi chân và mặc trang phục thật thoải mái để dễ dàng vận động.

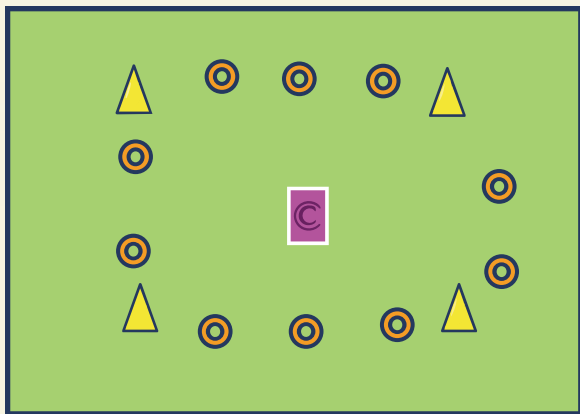
Và nhớ nhé...

Trước mỗi chuyến phiêu lưu, chúng mình phải khởi động thật kỹ!

Khởi động giúp cơ thể khỏe hơn và không bị đau khi tập luyện.

Bạn đã sẵn sàng cùng Nàng Tiên Ốc bước đi cùng trái bóng, nhẹ như chị Gió chưa?

Bài tập 1 Đường hầm bóng



- Tạo sân 15 x 20m.
- Mỗi cầu thủ 01 bóng đứng ngoài hình chữ nhật nhỏ 8x12m.
- Huấn luyện viên đứng ở trong như một "người gác cổng".

Mô tả

Ban đầu, cầu thủ dẫn bóng tự do theo yêu cầu của huấn luyện viên:

- Sử dụng các bộ phận khác nhau để dẫn bóng.
- Có thể dùng tay dẫn bóng đối với các bạn mới bắt đầu.

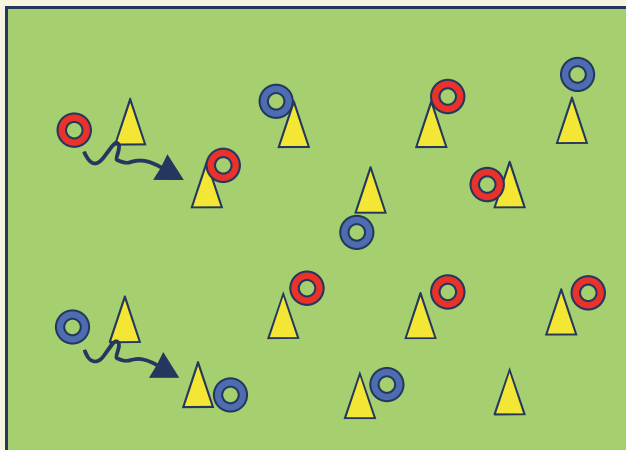
Yêu cầu

- "Tốc độ chậm": Dẫn bóng bằng lòng bàn chân.
- "Tốc độ nhanh": Dẫn bóng nhanh hơn nhưng giữ kiểm soát.

Biến thể

- Dẫn bóng vượt qua phía đối diện.
- Dẫn bóng cứu đồng đội.
- Dẫn bóng và đổi bóng với đồng đội.

Bài tập 2 Dẫn bóng Zích zắc



Đặt 05 - 07 nắm chiến thuật theo đường zích - zắc (cách nhau 2m).

Trẻ dùng chân dẫn bóng theo đường zích zắc.

- Dùng lòng bàn chân.
- Dùng găm bàn chân.
- Dùng má ngoài bàn chân.

Mô tả

Mỗi cầu thủ 01 bóng tương ứng với 01 nắm chiến thuật. Cầu thủ dẫn bóng tự do và tránh đụng các nắm chiến thuật.

Yêu cầu

- Dẫn bóng bằng tay.
- Dẫn bóng bằng các bộ phận khác nhau của bàn chân.

Biến thể

- Đổi bóng với đồng đội.
- Khi có hiệu lệnh, mỗi cầu thủ chạm 01 nắm chiến thuật.

Bài tập 3 Đua dẫn bóng

Chuẩn bị 02 khu vực chơi.

Mỗi ô 12x12m.

Ô thứ nhất: khu vực các cầu thủ dẫn bóng tự do.

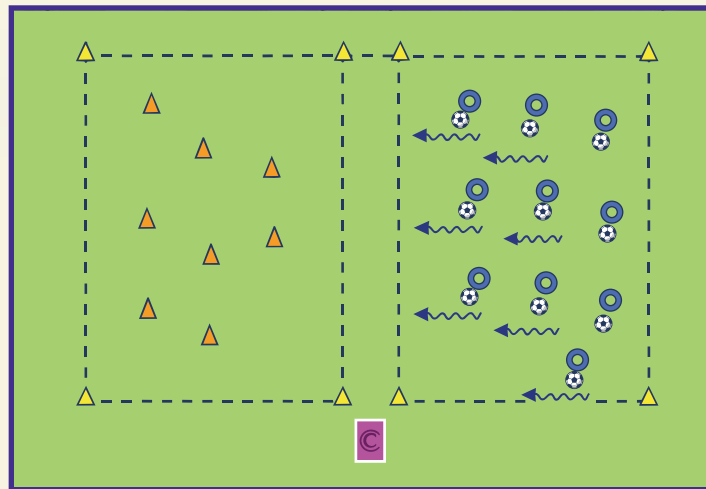
Ô thứ hai: đặt các nắm theo số lượng cầu thủ.

Mô tả

- Mỗi người 01 bóng.
- Trẻ dẫn bóng tự do trong khu vực ô thứ nhất, khi nghe hiệu lệnh của huấn luyện viên nhanh chóng di chuyển sang ô thứ hai.

Biến thể

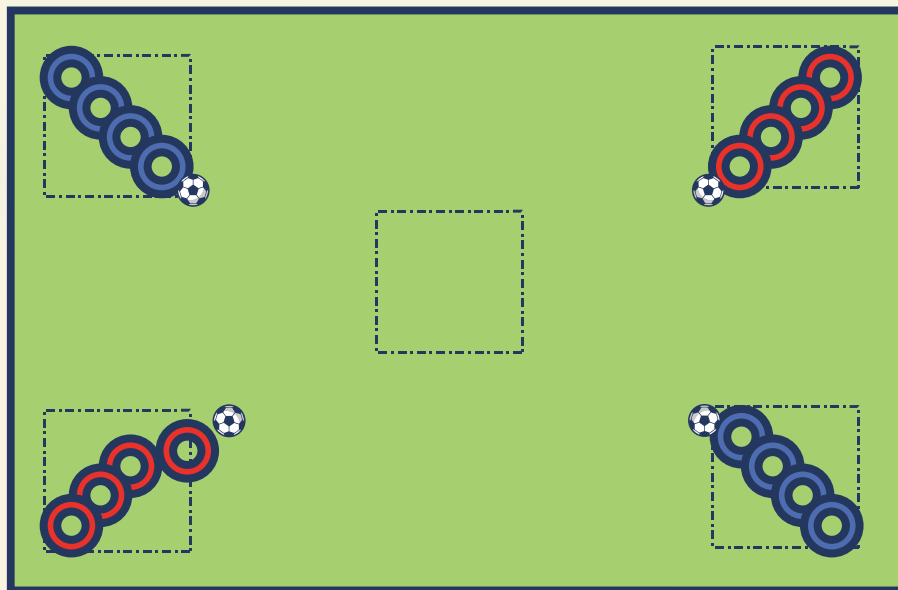
- Huấn luyện viên vào trong làn giữa để gây cản trở cầu thủ.
- Giảm số lượng các nắm chiến thuật trong ô thứ hai.



Hiệu lệnh

- Dẫn bóng
- Đổi bóng
- Đi

Bài tập 4 Chinh phục ngọn đồi



Mô tả

Đánh dấu 05 khu vực khác nhau:

- 04 khu vực dành cho 04 đội.
- 01 khu vực “Ngọn đồi” ở trung tâm (vòng tròn nhỏ được tạo bằng các cọc tiêu).

Biến thể

- Trẻ dẫn bóng và đặt bóng trong ngọn đồi ở giữa.
- Đội nào dẫn bóng nhanh, đặt được hết bóng trong ô sẽ giành chiến thắng.
- Đặt thêm các chướng ngại vật trên đường đi của mỗi đội.
- Cướp bóng của đội đối phương.

Mẹo dành cho huấn luyện viên



Khuyến khích trẻ tự tin dẫn bóng.



Luôn tạo không khí vui vẻ, tích cực trong lúc tập.



Tạo điều kiện để trẻ tiếp xúc với bóng càng nhiều càng tốt.

Huấn luyện viên hãy khen ngợi và động viên các em vì những nỗ lực của mình. Cho các em thực hiện các động tác giãn cơ và chạy nhẹ để thả lỏng cơ thể.

Phản hồi về bài tập

Trước khi tiếp tục, hãy cùng nhìn lại hành trình hôm nay nhé.



Ví dụ: Các em có thích những hoạt động hôm nay không?



Các em cảm thấy thế nào sau khi thử dẫn bóng?



Hôm nay, Nàng Tiên Ốc đã học được một điều mới: dẫn bóng và di chuyển theo ý mình. Không phải đuổi theo... mà là cùng nhau tiến về phía trước chạm... bước... chạm... bước...

Trái bóng luôn ở bên cạnh cô, ngoan ngoãn như một người bạn nhỏ.

Nàng Tiên Ốc mỉm cười thật tươi.

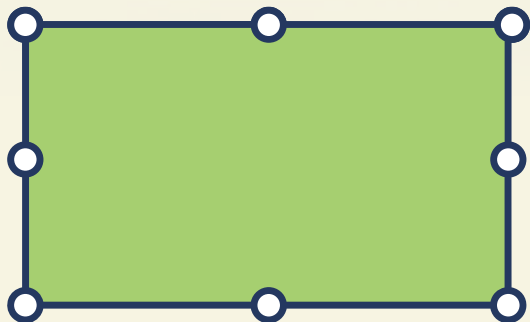
Cô nhận ra rằng, bình tĩnh và cẩn thận, trái bóng sẽ cùng mình tiến về mục tiêu phía trước, mọi thứ sẽ dần trở nên dễ dàng hơn.

Với sự tự tin bước ra khỏi vùng an toàn, hành trình của Nàng Tiên Ốc sẽ vẫn tiếp tục - từng bước nhỏ, thật nhẹ và thật vui.

Chương 03

LÀNG HOA GIẤY & CÚ SÚT CẦU VỒNG

Trọng tâm bài tập



1

Các bước vận động cơ bản

- Di chuyển với các hình thức khác nhau
- Cảm giác dùng lực
- Tốc độ

2

Kỹ năng bóng đá cơ bản

- Sút bóng
- Ghi bàn
- Đá bóng trúng mục tiêu

3

Kỹ năng và giá trị sống

- Trách nhiệm
- Mạo hiểm
- Quyết đoán

4

Các dụng cụ cần thiết

5

Tổ chức bài tập/Chuẩn bị

6

Thiết lập khoảng sân

- Thiết lập một khoảng sân nhỏ sử dụng 08 côn để đánh dấu ranh giới của khu vực huấn luyện. Điều chỉnh kích thước khu vực phù hợp với kích thước nhóm của bạn.
- Trẻ em có thể giúp bạn thiết lập.

LỜI MỞ ĐẦU

Huấn luyện viên giới thiệu về bài tập và câu chuyện.

Đặt mục tiêu

Ngày hôm nay, chúng ta sẽ:

⚽ **HỌC** được những
kỹ năng mới

⚽ **VUI** cùng nhau

⚽ **KẾT BẠN** thêm được
nhiều bạn mới

Giới thiệu tên các trò chơi

Trong bóng đá, một trong những mục tiêu quan trọng nhất là ghi bàn vào lưới đối phương. Hãy cùng Nàng Tiên Ốc rèn luyện kỹ năng sút bóng và tạo ra những cú sút cầu vồng trên sân nhé!



Mẹo dành cho huấn luyện viên:

- Đọc kỹ nội dung câu chuyện trước khi bắt đầu buổi học.
- Chuẩn bị giáo án và trình tự huấn luyện trước khi đến sân.
- Sử dụng từ ngữ đơn giản để giới thiệu nhân vật.

GIỚI THIỆU CÂU CHUYỆN

Tiếp tục hành trình của mình, hôm nay, trái bóng tròn dẫn Nàng Tiên Ốc đến một nơi rực rỡ sắc màu mang tên làng Hoa Giấy.

Ở làng Hoa Giấy, có một chiếc khung thành nhỏ nằm giữa những giàn hoa rực rỡ. Nàng Tiên Ốc nhìn khung thành qua những cánh hoa bay nhẹ...

Bỗng “Vèo”

Một trái bóng bay tới như một đường cầu vòng đẹp mắt và bay thẳng vào lưới!

Gió “ù ù” thổi qua... làm những cánh hoa giấy rung rinh như đang vỗ tay khen ngợi!

Nàng Tiên Ốc tròn xoe mắt:
“Wowww... đẹp quá! Mình cũng muốn làm như vậy!”

Cô ôm quả bóng, chạy ra tập thử.

Cô hít một hơi... rồi sút!

Lăn... lăn...

Ơ? Quả bóng chỉ lăn trên mặt đất thôi!

Cô thử lại lần nữa.

Lăn... lăn...

Vẫn chưa bay lên được...

Nàng Tiên Ốc hơi thất vọng:
“Ủa... sao bóng của mình không bay nhỉ?”



Nhân vật và Bối cảnh

Từ xa vọng lại tiếng trẻ em đi tới, trong đó có bạn nhỏ vừa tung cú sút tuyệt đẹp đang chạy tới nhất bóng. Nhìn thấy một bạn nhỏ xinh xắn bên trái bóng tròn, những đứa trẻ trong làng hào hứng gọi cô chơi cùng. Các em vui vẻ vỗ tay, tiếng cười nói vang lên rộn ràng khi háo hức chia thành từng đội. Khoảng sân nhanh chóng tràn ngập năng lượng và sự mong chờ.

Bạn nhỏ ơi, chúng mình đang ở làng Hoa Giấy. Ở đây, để có những cú sút bay cao không chỉ cần nhẹ nhàng nữa... mà còn cần một chút mạnh mẽ và dũng cảm.

Hãy chuẩn bị một quả bóng, đứng trước một khung thành (hoặc một điểm làm mục tiêu).

Lần này, chúng mình sẽ học cách sút bóng để quả bóng không chỉ lăn... mà còn có thể bay lên!

Nhưng đừng lo nếu bóng chưa bay ngay nhé...

Vì ở làng Hoa Giấy, ai cũng bắt đầu từ những cú sút “lăn... lăn...” như Nàng Tiên Ốc.



Thử thách

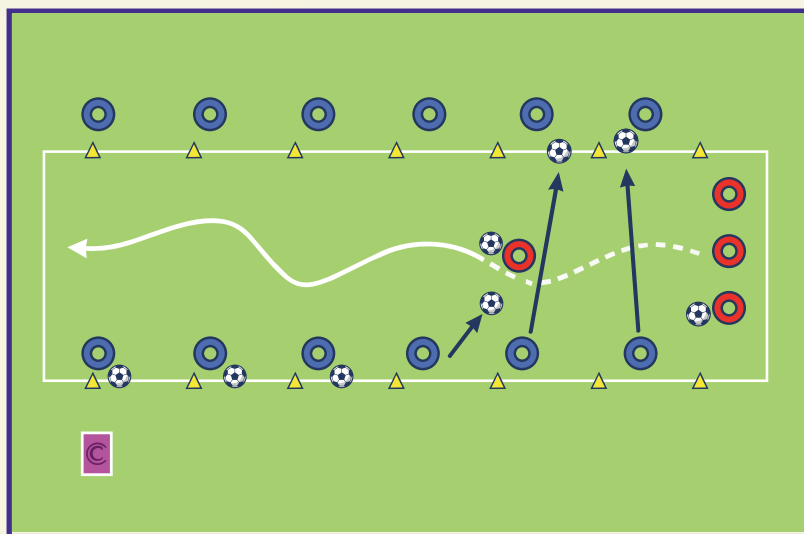
Điều quan trọng là:

- Dám thử và thử lại thêm một lần nữa.
- Bạn đã sẵn sàng cùng Nàng Tiên Ốc tạo nên “cú sút cầu vồng” của riêng mình chưa?

Bài tập 1 Truy tìm kho báu

Tổ chức

- Chia thành 02 đội, mỗi đội chơi trong thời gian 05 phút.
- Một đội đứng hai bên ở ngoài hành lang 05m.
- Đội còn lại đứng ở vạch xuất phát.



Mô tả

- Trẻ lăn bóng nhẹ vào bóng của người đi tìm kho báu.
- Nếu trúng bóng thì đổi người dẫn bóng.
- Đội nào thu được nhiều "báu vật" hơn, đội đó sẽ giành chiến thắng.

Biến thể

- Dùng chân đá bóng sệt.
- Sút bóng trúng chân người dẫn bóng hoặc trúng bóng.
- Sút trúng bóng.

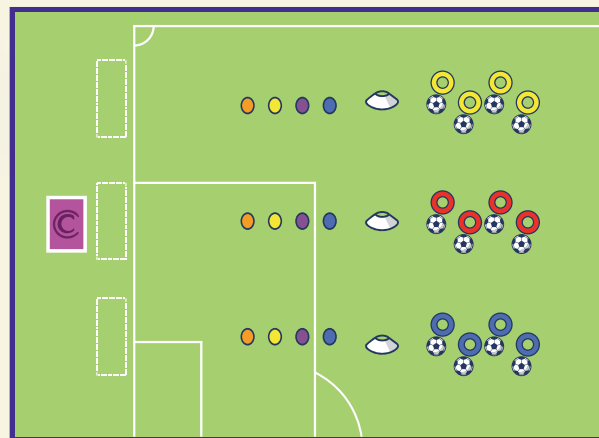
Bài tập 2 Sút vào khung thành nhỏ

Tổ chức

- Chia thành 03 đội, hoặc nhiều hơn tùy số lượng.
- Mỗi người chơi có 01 quả bóng.

Mô tả

- Các nắm xếp thành hàng trước các khung thành nhỏ (nhiều màu khác nhau).
- Huấn luyện viên giao một số nhiệm vụ khác nhau cho mỗi hàng.
- Người chơi sút quả bóng đầu tiên vào khung thành nhỏ được 02 điểm, mỗi quả tiếp theo được 01 điểm.
- Mỗi người chơi đầu tiên trong hàng sẽ bắt đầu sau hiệu lệnh của huấn luyện viên.
- Điểm của đội được tính vào cuối trận.



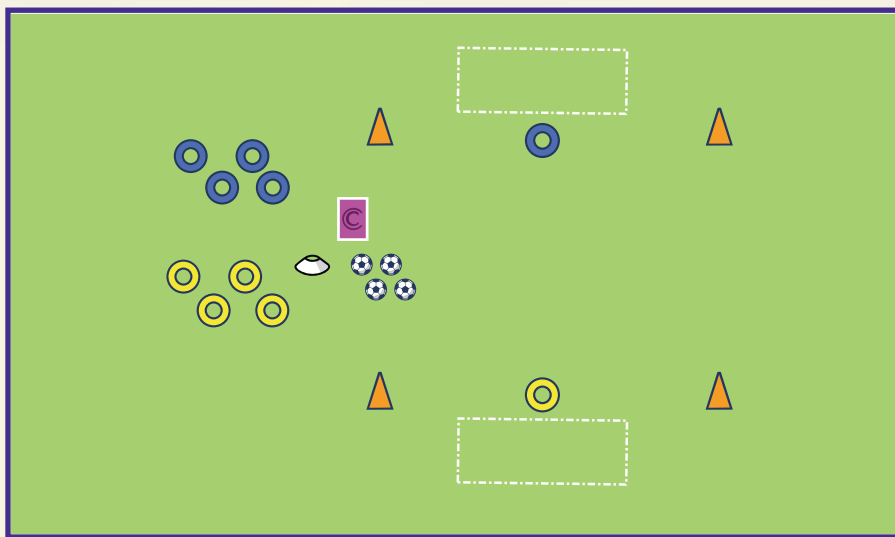
Biến thể

- Giữ bóng trên tay (chạy về phía trước/phía sau).
- Giữ bóng sau lưng (chạy về phía trước/phía sau) đá, ném, chuyền bóng theo nhiều cách khác nhau trong các mục tiêu nhỏ.

Bài tập 3 Sút trúng mục tiêu

Tổ chức

- Chia trẻ thành 02 đội.
- Điểm số theo thứ tự từng nhóm.



Mô tả

- Mỗi đội đếm số từ 01 đến hết.
- Huấn luyện viên gọi số bất kỳ.
- 02 cầu thủ tham gia sút bóng theo yêu cầu của huấn luyện viên. Đội nào ghi được nhiều bàn hơn sẽ giành chiến thắng.

Biến thể

- Dùng 02 bóng.
- Có thể sút vào bất kỳ gôn nào.

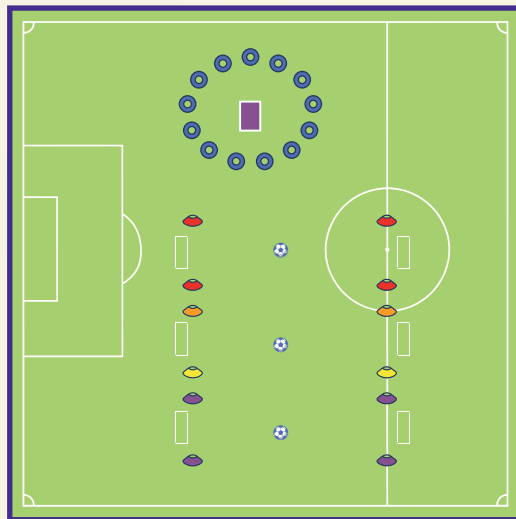
Bài tập 4 Nữ hoàng sút bóng

Tổ chức

- Chia thành 03 sân, mỗi đội 03 người.
- Chọn 03 người có cùng điểm chung (Ví dụ: 6 thẻ 3 (3x7/3x8/3x9/3x10/3xB/3xD)).

Mô tả

- Huấn luyện viên phát cho mỗi người chơi 01 thẻ.
- 03 người chơi có cùng thẻ sẽ chơi trong một đội ở vòng 01.
- Lặp lại điều này mỗi vòng (2-3 phút chơi mỗi vòng).
- 05-10 vòng.
- Mỗi người chơi được 03 điểm cho một trận thắng và 01 điểm cho một trận hòa (tính điểm đơn).



Biến thể

- Chơi 2 đấu 2/3 đấu 3/4 đấu 4.
- Cũng có thể chơi với ít người chơi và sân hơn, có thể có các mục tiêu khác.
- Hỏi người chiến thắng ở cuối trận.
- Sử dụng các loại bóng khác nhau trên mỗi sân.

Mẹo dành cho huấn luyện viên



Khuyến khích trẻ sút bóng một cách tự tin.



Luôn tạo bầu không khí vui vẻ và tích cực trong suốt buổi tập.



Tạo cơ hội để trẻ được tương tác với bóng nhiều nhất có thể.

Phản hồi về bài tập



Làm thế nào để thực hiện "cú sút cầu vồng" hiệu quả?

Từ chân Nàng Tiên Ốc, trái bóng bay lên không trung, rồi nhẹ nhàng lượn vào lưới.

Vào...oo!

Tiên Ốc vỡ òa trong niềm vui, nụ cười rạng rỡ không ngừng. Hôm nay, cô đã ghi bàn thắng đầu tiên của mình.



Cô nàng rụt rè ngày nào giờ đã bắt đầu tin vào chính mình.

Trước khi tiếp tục, hãy cùng nhìn lại hành trình hôm nay nhé.

Huấn luyện viên hãy khen ngợi và động viên các em vì những nỗ lực của mình.

Cho các em thực hiện các động tác giãn cơ và chạy nhẹ để thả lỏng cơ thể.

Chương 04

LÀNG ÁNH TRẮNG & TÌNH BẠN DIỆU KỲ

Trọng tâm bài tập

1

Các bước vận động cơ bản

- Di chuyển với các hình thức khác nhau
- Thăng bằng
- Nhịp điệu

2

Kỹ năng bóng đá cơ bản

- Chuyển bóng bằng lòng bàn chân
- Chính xác
- Lực chuyển

3

Kỹ năng và giá trị sống

- Giao tiếp
- Kết bạn mới
- Đồng cảm

4

Các dụng cụ cần thiết

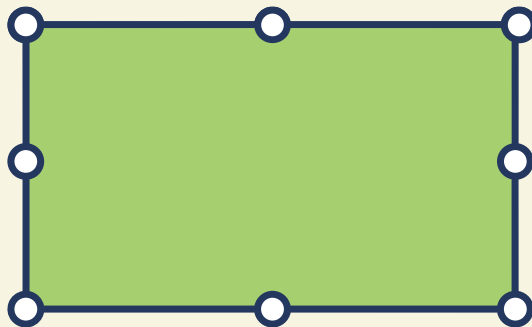
5

Tổ chức bài tập/Chuẩn bị

6

Thiết lập khoảng sân

- Thiết lập một khoảng sân nhỏ sử dụng 08 côn để đánh dấu ranh giới của khu vực huấn luyện. Điều chỉnh kích thước khu vực phù hợp với kích thước nhóm của bạn.
- Trẻ em có thể giúp bạn thiết lập.



LỜI MỞ ĐẦU

Huấn luyện viên giới thiệu về bài tập và câu chuyện.

Đặt mục tiêu

Ngày hôm nay, chúng ta sẽ:

❖ **HỌC** được những
kỹ năng mới

❖ **VUI** cùng nhau

❖ **KẾT BẠN** thêm được
nhiều bạn mới

Giới thiệu tên các trò chơi

Hãy tiếp tục cuộc phiêu lưu bóng đá cùng Nàng Tiên Ốc - theo chân cô đến làng Ánh Trăng và cùng thực hiện những bước tiến thú vị tiếp theo trên hành trình với trái bóng nhé!



Mẹo dành cho huấn luyện viên:

- Đọc kỹ nội dung câu chuyện trước khi bắt đầu buổi học.
- Chuẩn bị giáo án và trình tự huấn luyện trước khi đến sân.
- Sử dụng từ ngữ đơn giản để giới thiệu nhân vật.

GIỚI THIỆU CÂU CHUYỆN

Sau trận đấu vui vẻ ở làng Hoa Giấy, Nàng Tiên Ốc chìm vào giấc ngủ, mang theo nhịp điệu rộn ràng của một ngày đáng nhớ.

Trong giấc mơ, cô thấy một nơi thật lạ lẫm...

Đó là làng Ánh Trăng – nơi mặt trăng tỏa sáng như một tấm gương bạc khổng lồ, và mặt đất lấp lánh như được phủ đầy những hạt sao. Không gian xung quanh như đang dẫn lối cho cô, như thể muốn kể một câu chuyện kỳ diệu.



Nhân vật và Bối cảnh

Mặt trăng thật gần và rộng lớn như một chiếc gương khổng lồ trên bầu trời, phản chiếu mọi cảm xúc. Một mặt nước yên ả lấp lánh dưới ánh trăng khi cúi nhìn xuống, cô thấy hình ảnh của chính mình hiện lên nơi đó – một cô bé nhỏ ôm trái bóng trong tay, đôi mắt lấp lánh hy vọng và háo hức, niềm mong muốn được chơi bóng hiện rõ trên gương mặt.

Ở đây, mọi người chuyền bóng cho nhau dưới ánh sáng dịu dàng, lung linh như một giấc mơ.

Nàng Tiên Ốc nhìn theo, thấy thật vui...

Cô thử chơi một mình...

Nhưng ôi!

Quả bóng lăn đi thật xa rồi biến mất!

Cô đứng ngơ ngác, chưa biết làm sao thì một bạn nhỏ mỉm cười nói:

“Để mình cùng giữ trái bóng với bạn nhé!”

Rồi các bạn bắt đầu chuyền bóng cho nhau...

“Bộp!”

“Bộp!”

Quả bóng lăn qua lại, mọi người đều hăng say tập luyện nhanh mà vui ơi là vui!

Cuộc phiêu lưu

Nàng Tiên Ốc cũng tham gia.

Chuyền... chạy... nhận lại.

Chuyền... chạy... nhận lại.

Ồ! Hóa ra chơi cùng bạn bè lại vui đến thế!

Nàng Tiên Ốc cười thật tươi:

“À... mình hiểu rồi!

Chơi cùng nhau... lúc nào cũng vui hơn!”

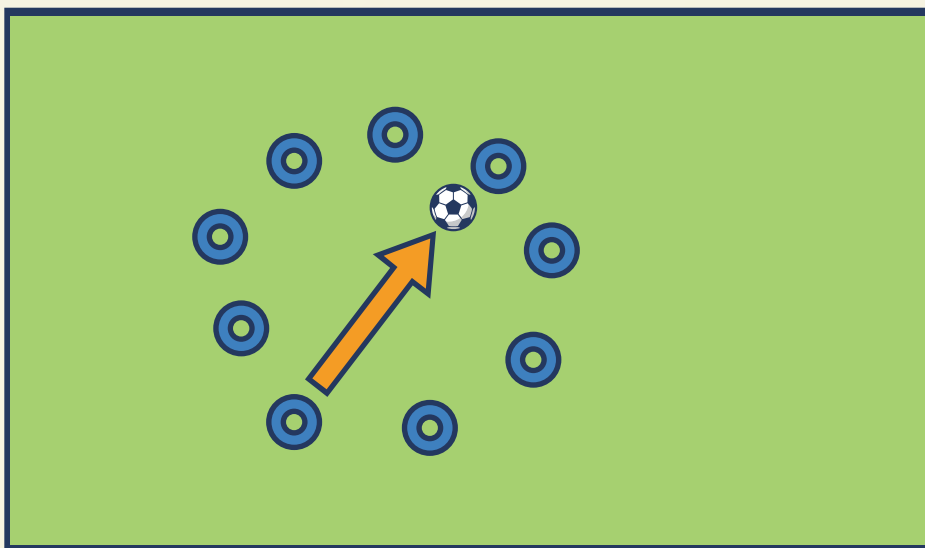
Bạn nhỏ ơi, cùng chơi với Nàng Tiên Ốc nhé!



Bài tập 1 Chuyển bóng vui vẻ

Tổ chức

- Cầu thủ tạo thành hình tròn.
- Sử dụng 01 – 02 quả, tùy theo số lượng cầu thủ.



Mô tả

- Chuyển bóng bằng tay.
- Chuyển bóng bằng lòng bàn chân.
- Chuyển và di chuyển (Chuyển đầu chạy đó).

Biến thể

- Chuyển bóng và bật tường.
- Chuyển bóng và gọi tên đồng đội.

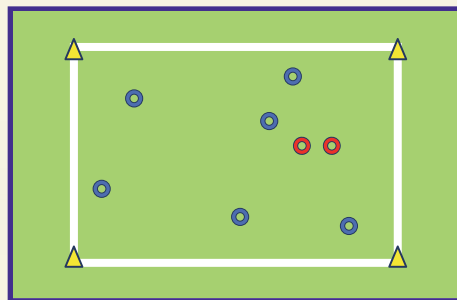
Bài tập 2 Đuổi bắt

Tổ chức

- Tạo khu vực 15x15m.
- Huấn luyện viên là người đi săn.
- Người chơi di chuyển tránh để bị bắt.

Mô tả

- Những người bị bắt sẽ cầm tay nhau di chuyển, bắt những người còn lại.
- Người cuối cùng sẽ giành chiến thắng.



Biến thể

- Thêm bóng.
- Đặt các trạm an toàn.

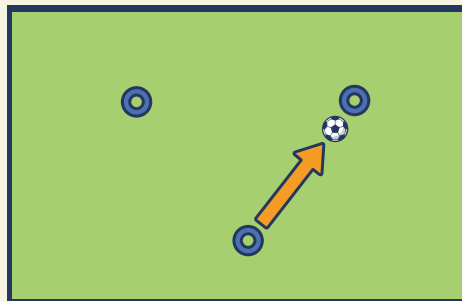
Bài tập 3 Chuyển bóng tam giác

Tổ chức

- Chia trẻ thành nhóm 03 người, đứng thành hình tam giác (cách nhau 3m). Chuyển bóng theo thứ tự 1 - 2 - 3.

Mô tả

- Trẻ chuyển bóng theo thứ tự 1 - 2 - 3.
- Chuyển ngược chiều.



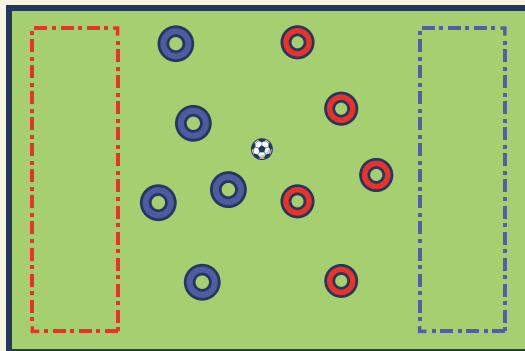
Biến thể

- Chuyển bóng và bật tường.
- Chuyển người thứ ba.

Bài tập 4 Cầu nối bằng bóng

Tổ chức

- Chia người chơi thành 02 đội.
- Thiết lập 02 khu vực ghi điểm ở hai đầu sân.
- Mỗi đội có 01 quả bóng.



Mô tả

- Mỗi đội xếp thành 01 hàng dọc. Bóng được chuyển từ người đầu hàng đến người cuối hàng. Các cầu thủ phối hợp chuyển bóng để cả đội di chuyển về phía trước. Đội ghi điểm bằng cách chuyển bóng cho 01 đồng đội đang đứng trong khu vực ghi điểm.
- Đội đầu tiên hoàn thành 05 lượt sẽ giành chiến thắng.

Biến thể

- Bố trí 01 đồng đội đứng cố định ở cuối sân.
- Đội sẽ ghi điểm bằng cách chuyển bóng chính xác cho đồng đội này khi người đó đứng trong ô vuông (khu vực quy định).

Mẹo dành cho huấn luyện viên



Khuyến khích trẻ tự tin dẫn bóng.



Luôn tạo không khí vui vẻ, tích cực trong lúc tập.



Tạo nhiều không gian, cự ly và góc độ khác nhau để chuyển bóng.

Phản hồi về bài tập

Trước khi tiếp tục, hãy cùng nhìn lại hành trình hôm nay nhé.



Làm thế nào để giao tiếp hiệu quả với đồng đội của mình?

Huấn luyện viên hãy khen ngợi và động viên các em vì những nỗ lực của mình. Cho các em thực hiện các động tác giãn cơ và chạy nhẹ để thả lỏng cơ thể.



Mặt trăng lên cao hơn, ánh sáng dịu dàng bao phủ cả ngôi làng. Những bước chân chậm lại, tiếng cười nhẹ dần, và trái bóng nằm yên như đang lắng nghe sự tĩnh lặng.

Nàng Tiên Ốc nhìn quanh những người bạn mới và cảm thấy một niềm vui ấm áp lan tỏa trong tim.

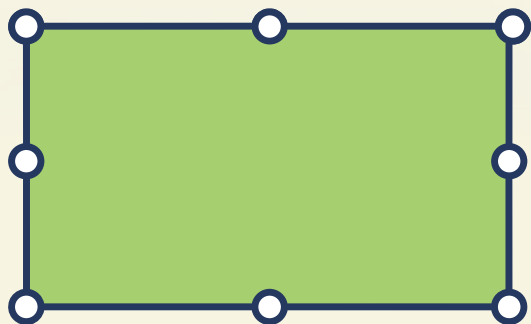
Hôm nay, cô hiểu rằng nếu chỉ có một mình thì dù nỗ lực cũng sẽ có lúc không đạt được mục tiêu, chơi bóng cũng giống như cuộc sống, sẽ vui hơn khi có người cùng chơi.

Sự phối hợp đã trở thành một phần mới trong hành trình của cô.

Chương 05

LÀNG GIÓ BIỂN & NGƯỜI GÁC ĐỀN

Trọng tâm bài tập



1

Các bước vận động cơ bản

- Di chuyển với các hình thức khác nhau
- Phối hợp, thăng bằng
- Tốc độ

2

Kỹ năng bóng đá cơ bản

- Tranh bóng
- Kèm người
- Bảo vệ cầu môn

3

Kỹ năng và giá trị sống

- Bảo vệ chính mình
- Kỹ năng quản lý
- Tự chăm sóc bản thân

4

Các dụng cụ cần thiết

5

Tổ chức bài tập/Chuẩn bị

6

Thiết lập khoảng sân

- Thiết lập một khoảng sân nhỏ sử dụng 08 côn để đánh dấu ranh giới của khu vực huấn luyện. Điều chỉnh kích thước khu vực phù hợp với kích thước nhóm của bạn.
- Trẻ em có thể giúp bạn thiết lập.



LỜI MỞ ĐẦU

Huấn luyện viên giới thiệu về bài tập và câu chuyện.
Đặt mục tiêu

Ngày hôm nay, chúng ta sẽ:

- ❖ **VUI** cùng nhau
- ❖ **HỌC** được những kỹ năng mới
- ❖ **KẾT BẠN** thêm được nhiều bạn mới

Giới thiệu tên các trò chơi

Trong bóng đá, bảo vệ khung thành cũng quan trọng không kém việc ghi bàn. Điều đó đòi hỏi sự dũng cảm, tập trung và phản xạ nhanh để chặn bóng và giành lại quyền kiểm soát. Hãy cùng Tiên Ốc học cách phòng ngự, tranh bóng và vững vàng bảo vệ khung thành bằng sự tự tin và tinh thần đồng đội.

Mẹo dành cho huấn luyện viên:

- Đọc kỹ nội dung câu chuyện trước khi bắt đầu buổi học.
- Chuẩn bị giáo án và trình tự huấn luyện trước khi đến sân.
- Sử dụng từ ngữ đơn giản để giới thiệu nhân vật.



GIỚI THIỆU CÂU CHUYỆN

Tiên Ốc khẽ cựa mình khi những dư âm cuối cùng của giấc mơ dần tan biến, nhường chỗ cho âm thanh dịu dàng của buổi sớm mai. Ánh nắng len qua những tán lá, chim hót khe khẽ trên cành, và đâu đó phía xa, biển cả ngân lên những con sóng êm đềm, đều đặn. Cô mở mắt, không còn vẻ ngái ngủ, trái tim tràn đầy sự bình yên và vững vàng cho những hành trình mới.



Nhân vật và Bối cảnh

Cô bước ra ngoài, làn không khí mát lạnh của buổi sớm khẽ chạm vào đôi má. Hôm nay, chị Gió Biển lại ghé thăm cô. Tiên Ốc hào hứng kể về giấc mơ của mình, về việc gặp gỡ thật nhiều người bạn tuyệt vời và cùng nhau chia sẻ niềm vui bóng đá dưới ánh trăng rực sáng.

Chị Gió Biển lắng nghe, ánh mắt ăm ắp nhưng đầy suy tư, rồi nhắc cô rằng ngoài đời thực cũng có rất nhiều trẻ em đang chờ được chơi cùng cô, nhưng hôm nay sẽ là một thử thách khó khăn hơn đôi chút. Thế nhưng không chút do dự, Nàng Tiên Ốc đã sẵn sàng đón nhận thử thách ngày hôm nay. Với ánh mắt lấp lánh và giọng nói trong trẻo nhưng vững vàng, cô đồng ý.

Thử thách

Mỗi cơn gió lướt qua như một lời động viên, thôi thúc cô chạy thật nhanh về phía trái bóng. Còn bạn hãy cùng nhau tiến lên nhé.

Bài tập 1 Lá chắn bóng

Tổ chức

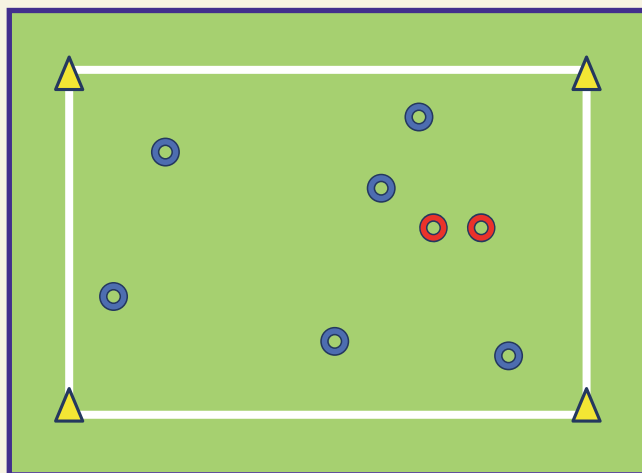
- Mỗi người 01 bóng, chơi trong khu vực 15x15m.

Mô tả

- Trẻ dẫn bóng trong khu vực.
- Huấn luyện viên đóng vai đối thủ và tìm cách "cướp bóng" (di chuyển chậm để trẻ có thể né, tránh).

Biến thể

- Khi bắt được 01 cầu thủ bất kỳ, cầu thủ đó kết hợp với huấn luyện viên để tạo thành lưới bắt bóng.



Bài tập 2 Cướp cờ

Tổ chức

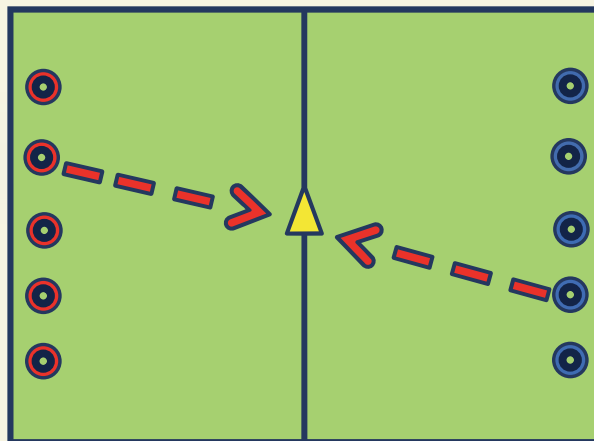
- Chia thành 03 đội, hoặc nhiều hơn tùy số lượng.
- Mỗi người chơi có 01 quả bóng.

Mô tả

- Điểm số từng đội.
- Huấn luyện viên gọi số bất kỳ, các số tương ứng chạy lên cướp cờ.
- Cầu thủ cướp được cờ sẽ di chuyển về đội mình mà không bị chạm vào người được tính 01 điểm.
- Điểm của đội được tính vào cuối trận.
- Đối thủ cố gắng bảo vệ cờ.

Biến thể

- Vừa dẫn bóng vừa cướp cờ.



Bài tập 3 Che bóng

Tổ chức

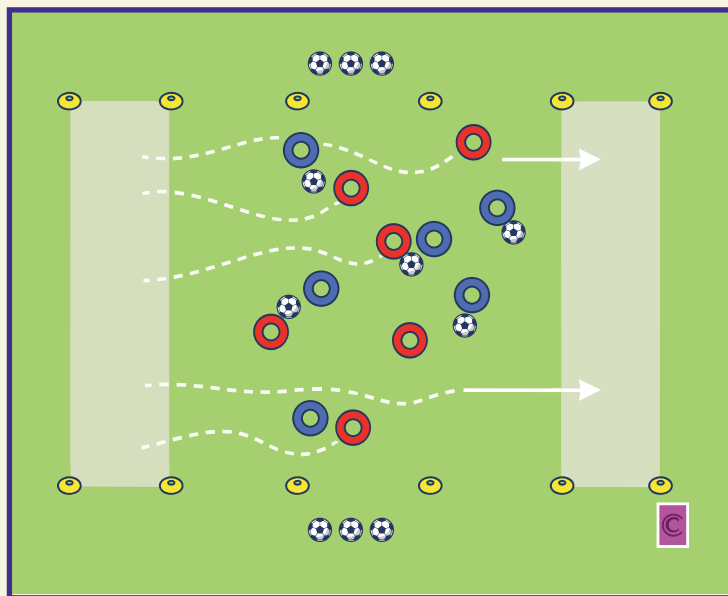
- Chia trẻ thành từng cặp, mỗi cặp 01 quả.

Mô tả

- Một trẻ cố giữ bóng bằng cách dùng cơ thể che chắn, người kia cố lấy bóng (nhẹ nhàng).
- Đổi vai sau 01 phút.

Biến thể

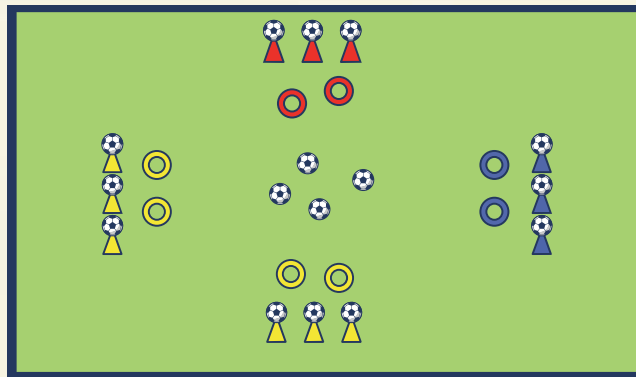
- Che bóng, dẫn bóng theo hiệu lệnh của huấn luyện viên (về cuối sân, sang bên phải...)



Bài tập 4 Bảo vệ lâu đài

Tổ chức

- Chia thành 04 đội.
- Mỗi lâu đài được đặt trên đỉnh hình nón. Tất cả các quả bóng khác được đặt ở giữa chiến trường.



Mô tả

- Các đội phải phối hợp với nhau để ngăn chặn bất kỳ mảnh nào ở lâu đài của mình bị phá hủy (bóng bị đánh bật khỏi hình nón), đồng thời cố gắng đánh bóng để phá hủy các mảnh ở lâu đài khác.
- Đội cuối cùng còn lại bất kỳ mảnh nào của lâu đài sẽ giành chiến thắng.
- Người chơi không được chặn bằng tay, và khi một mảnh lâu đài bị phá hủy, nó phải vẫn bị phá hủy, ngay cả khi nó bị đánh bật bởi một hậu vệ (điều này được tính là "phản lưới nhà").
- Người chơi được phép di chuyển với quả bóng để đến gần lâu đài tùy ý, đánh sập lâu đài và cũng có thể tấn công từ phía sau lâu đài.

Biến thể

- Thay đổi kích thước khu vực chơi, thay đổi số lượng bóng, thay đổi số lượng đội, thay đổi số lượng quân cờ trong một lâu đài hoặc thậm chí phát triển các quy tắc cho thủ môn và cách sử dụng tay cho các cầu thủ ngoài sân.

Mẹo dành cho huấn luyện viên



Khuyến khích trẻ tự tin, tranh cướp bóng.



Luôn tạo không khí vui vẻ, tích cực trong lúc tập.



Tạo điều kiện để trẻ đưa ra ý kiến và lựa chọn.

Khi bài tập cuối cùng kết thúc, sân bóng lại trở nên yên tĩnh. Nàng Tiên Ốc phủ lớp bụi trên tay rồi ngoái nhìn khung thành mà mình vừa bảo vệ, cảm nhận niềm tự hào bình yên dâng lên trong lòng. Cô đã hiểu rằng phòng ngự không chỉ là ngăn chặn trái bóng, mà còn là sự tin tưởng, khả năng chọn đúng thời điểm và lòng dũng cảm. Khi cô bước đi, khung thành vẫn đứng vững phía sau như một lời hứa lặng lẽ rằng cô đang ngày càng mạnh mẽ hơn, qua từng thử thách.



Phản hồi về bài tập

Trước khi tiếp tục, hãy cùng nhìn lại hành trình hôm nay nhé.



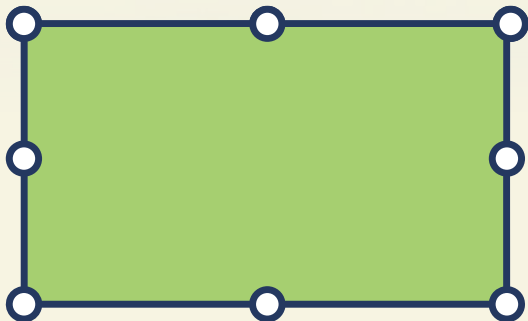
Đặt câu hỏi cho các em về bài tập.

Huấn luyện viên hãy khen ngợi và động viên các em vì những nỗ lực của mình.

Chương 06

LÀNG CÂY TRE VÀ SỨC MẠNH CỦA SỰ KẾT NỐI

Trọng tâm bài tập



1

Các bước vận động cơ bản

- Di chuyển với các hình thức khác nhau.
- Phối hợp, thăng bằng.
- Tốc độ.

2

Kỹ năng bóng đá cơ bản

- Dẫn bóng
- Chuyển bóng
- Sút bóng

3

Kỹ năng và giá trị sống

- Ra quyết định
- Lựa chọn phương án 2

4

Các dụng cụ cần thiết

5

Tổ chức bài tập/Chuẩn bị

6

Thiết lập khoảng sân

- Thiết lập một khoảng sân nhỏ sử dụng 08 côn để đánh dấu ranh giới của khu vực huấn luyện. Điều chỉnh kích thước khu vực phù hợp với kích thước nhóm của bạn.
- Trẻ em có thể giúp bạn thiết lập.



LỜI MỞ ĐẦU

Huấn luyện viên giới thiệu về bài tập và câu chuyện.
Đặt mục tiêu

Ngày hôm nay, chúng ta sẽ:

⚽ **HỌC** được những
kỹ năng mới

⚽ **VUI** cùng nhau

⚽ **KẾT BẠN** thêm được
nhiều bạn mới

Giới thiệu tên các trò chơi
Phối hợp tấn công



Mẹo dành cho huấn luyện viên:

- Đọc kỹ nội dung câu chuyện trước khi bắt đầu buổi học.
- Chuẩn bị giáo án và trình tự huấn luyện trước khi đến sân.
- Sử dụng từ ngữ đơn giản để giới thiệu nhân vật.

GIỚI THIỆU CÂU CHUYỆN

Làng Cây Tre nằm yên bình bên bờ sông, nơi những rừng tre xanh rì rào suốt bốn mùa như chẳng bao giờ biết mệt mỏi. Ở đó, không một cây tre nào đứng riêng lẻ. Chúng tựa vào nhau, rễ đan chặt dưới lòng đất, để dù gió có thổi mạnh đến đâu, cả khóm tre vẫn cùng nghiêng mình rồi lại cùng đứng thẳng dậy.

Ngày hôm ấy, Nàng Tiên Ốc được những người bạn mời đến làng Cây Tre để cùng chơi bóng đá. Ngay từ những phút đầu tiên, cô đã nhận ra một điều khác biệt. Không ai trong đội của làng Cây Tre thực sự nổi bật như một ngôi sao riêng lẻ, nhưng tất cả đều di chuyển không ngừng và luôn xuất hiện đúng lúc để hỗ trợ đồng đội.

Thấy Nàng Tiên Ốc ngạc nhiên, vị huấn luyện viên già của ngôi làng chậm rãi nói:

“Tre mạnh không phải vì thân tre cứng cáp, mà vì chúng biết nương tựa vào nhau. Bóng đá cũng như vậy.”



Nhân vật và Bối cảnh

Sau đó, vị huấn luyện viên chia mọi người vào từng vị trí. Mỗi vị trí đều có một vai trò riêng, và mọi vai trò đều quan trọng để cả đội có thể phối hợp với nhau.

Ban đầu, buổi tập không hề dễ dàng. Nàng Tiên Ốc chuyển bóng nhưng bạn của cô vẫn chưa đứng đúng vị trí bóng lăn đến. Có lúc khác, đồng đội chuyển quá sớm và quả bóng lăn đi trước khi cô kịp tới nơi. Vì chưa thật sự hiểu ý và tin vào nhịp di chuyển của nhau, cả hai đều cảm thấy hơi bối rối.

Nhưng họ không bỏ cuộc. Họ cùng thử lại hết lần này đến lần khác. Sau mỗi lần chưa thành công, cả hai lại nhìn nhau, động viên nhau và cố gắng hiểu nhau hơn.

Sau vài lần như vậy, trước khi chuyển bóng, Nàng Tiên Ốc đã thử gọi người bạn nhỏ kia, "Tre nhỏ ơi, nhận bóng này", và người bạn nhỏ đã hiểu ý, đón chuẩn xác trái bóng tới chân.

Cả hai nhìn nhau và bình tĩnh hơn. Lần này, trước mỗi đường chuyển, họ sẽ gọi tên nhau.

Thử thách

Bây giờ đến lượt bạn tham gia vào hành trình này. Hãy nắm tay đồng đội của mình và hít một hơi thật sâu.

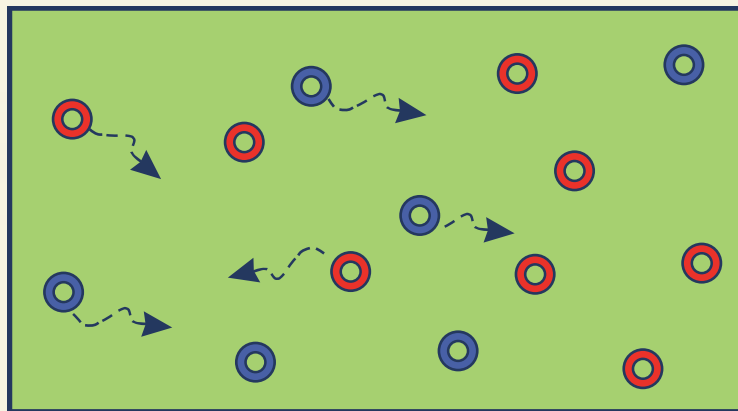
Bạn đã sẵn sàng cùng họ vượt qua thử thách chưa?



Bài tập 1 Đuôi cáo

Tổ chức

- Chia thành 02 đội, hoặc nhiều hơn tùy số lượng.
- Mỗi người chơi cài 01 áo bib ở sau lưng quần.



Mô tả

- Người chơi sau đó di chuyển xung quanh khu vực quy định và rút áo bib của đối phương và phải giữ áo bib của mình trong suốt trò chơi.
- Nếu áo bib của mình bị lấy đi, người chơi đó phải đi kiểm và lấy lại áo bib từ người khác trước khi đi thu thập thêm áo bib.
- Người nào giành được nhiều áo bib nhất trong thời gian quy định sẽ là người thắng cuộc.

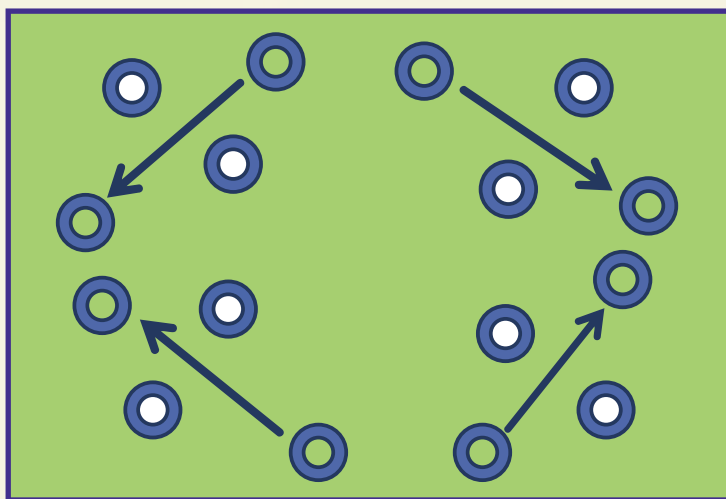
Biến thể

- Mỗi người 01 bóng.
- Thêm động tác khó: nhảy lò cò, di chuyển lùi.
- Tạo khu vực an toàn, người chơi được nghỉ 03 giây khi đứng tại đây.

Bài tập 2 Chuyển và chạy

Tổ chức

- Chia thành từng cặp. Đánh dấu 01 sân có kích thước khoảng 15x20m.
- Luật chơi: Sau khi chuyển bóng, các bé di chuyển và chuyển tiếp vào các cổng.



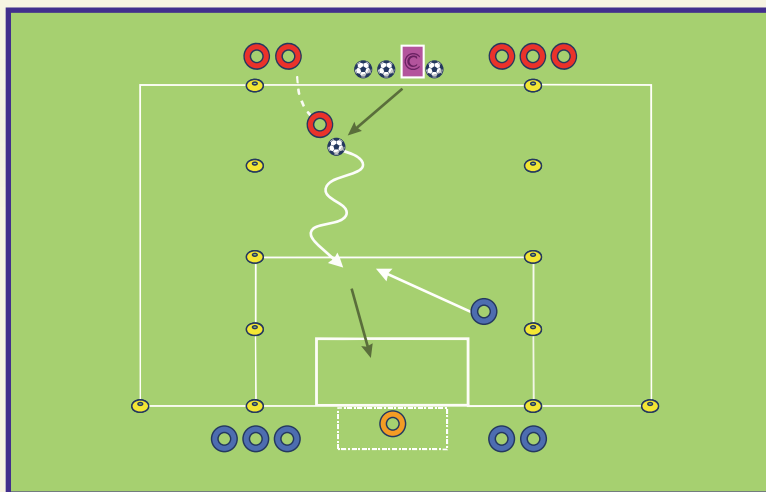
Mô tả

- Cầm bóng trên tay.
- Cầu thủ theo cặp chuyển bóng qua cổng.
- Đổi vai trò với cầu thủ theo cặp.

Biến thể

- Chuyển bóng bằng tay.
- Chuyển bóng bằng chân.
- Tăng/giảm chiều rộng cổng.
- Cổng cố định.
- Cổng di động.

Bài tập 3 Tấn công 2v1



Tổ chức

- Chia trẻ thành 02 đội.
- Đứng ở 02 đầu sân.

Mô tả

- Hai đội thi đấu với nhau
- Huấn luyện viên hô số, 02 cầu thủ thi đấu với nhau.
- Cầu thủ có bóng cố gắng vượt qua hậu vệ và ghi bàn.
- Hậu vệ nhận được bóng chuyển cho huấn luyện viên.
- Thi đấu trong vòng 02 hiệp và sau đó đổi vai trò.

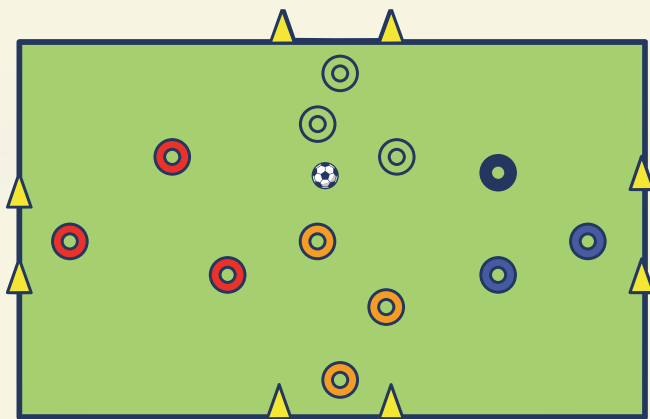
Biến thể

- 1 đấu 1
- 2 đấu 1
- 2 đấu 2
- 3 đấu 3

Bài tập 4 Cổng sao

Tổ chức

- Chia thành 04 đội. Mỗi bên sân chơi có 01 khung thành, mỗi đội có 01 thủ môn đứng trong khung thành.
- Chọn 04 đội chơi đồng đều – mỗi đội cố gắng ghi bàn vào bất kỳ khung thành nào trong 03 khung thành đối phương.



Mô tả

- Bắt đầu với 01 quả bóng trong sân và có thể thêm bóng thông qua hoạt động.
- Người chơi được khuyến khích sút bóng ở mọi cơ hội.
- Khi bóng ra ngoài hoặc vào khung thành, thủ môn gần nhất sẽ bắt đầu lại bằng 01 quả bóng thay thế (không ném biên hoặc phạt góc).

Biến thể

- Thay đổi kích thước khu vực chơi, thay đổi số lượng bóng, thay đổi số lượng đội, thay đổi số lượng người chơi hoặc thậm chí phát triển các quy tắc cho thủ môn và cách sử dụng tay cho các cầu thủ ngoài sân.
- Có thể thay thế thủ môn.

Mẹo dành cho người hướng dẫn



Khuyến khích trẻ tự tin, mạnh dạn chơi bóng.



Luôn tạo không khí vui vẻ, tích cực trong lúc tập.



Tạo điều kiện để trẻ đưa ra ý kiến và lựa chọn.

Khi buổi tập kết thúc, Nàng Tiên Ốc nhận ra rằng trên sân bóng, sự giao tiếp giữa đồng đội giống như một sợi dây vô hình gắn kết mọi người lại với nhau.

Nhờ sự kết nối ấy, cô không còn cảm thấy một mình nữa.



Phản hồi về bài tập

Trước khi tiếp tục, hãy cùng nhìn lại hành trình hôm nay nhé.



Ví dụ 1: Trong bài tập vừa rồi, khi nào nhóm của bạn chơi tốt nhất?

Ví dụ 2: Trong một trận đấu thật, nếu mọi người chỉ muốn giữ bóng cho riêng mình thì đội sẽ chơi ra sao?

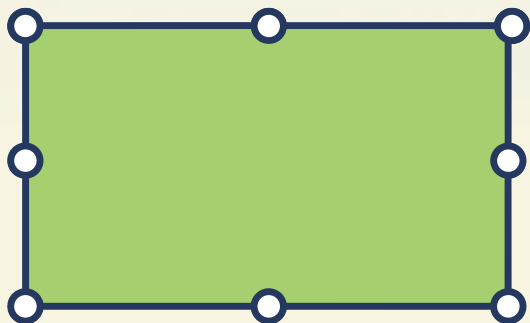
Huấn luyện viên hãy khen ngợi và động viên các em vì những nỗ lực của mình.

Chương 07

LÀNG KIẾN ĐỎ VÀ SỨC MẠNH CỦA TẬP THỂ



Trọng tâm bài tập



1

Các bước vận động cơ bản

- Di chuyển với các hình thức khác nhau
- Phối hợp, thăng bằng
- Tốc độ

2

Kỹ năng bóng đá cơ bản

- Chuyển bóng
- Nhận bóng

3

Kỹ năng và giá trị sống

- Hỗ trợ, giúp đỡ
- Tinh thần hợp tác
- Tự tin

4

Các dụng cụ cần thiết

5

Tổ chức bài tập/Chuẩn bị

6

Thiết lập khoảng sân

- Thiết lập một khoảng sân nhỏ sử dụng 08 côn để đánh dấu ranh giới của khu vực huấn luyện. Điều chỉnh kích thước khu vực phù hợp với kích thước nhóm của bạn.
- Trẻ em có thể giúp bạn thiết lập.



LỜI MỞ ĐẦU

Huấn luyện viên giới thiệu về bài tập và câu chuyện.
Đặt mục tiêu

Ngày hôm nay, chúng ta sẽ:

⚽ **HỌC** được những
kỹ năng mới

⚽ **VUI** cùng nhau

⚽ **KẾT BẠN** thêm được
nhiều bạn mới

Giới thiệu tên các trò chơi
Hỗ trợ đồng đội



Mẹo dành cho huấn luyện viên:

- Đọc kỹ nội dung câu chuyện trước khi bắt đầu buổi học.
- Chuẩn bị giáo án và trình tự huấn luyện trước khi đến sân.
- Sử dụng từ ngữ đơn giản để giới thiệu nhân vật.

GIỚI THIỆU CÂU CHUYỆN

Làng Kiến Đỏ tuy nhỏ bé nhưng lúc nào cũng nhộn nhịp và đầy sức sống. Đâu đâu cũng thấy những chú kiến đang di chuyển trên những con đường nhỏ quanh co. Điều đặc biệt là không một chú kiến nào làm việc một mình. Chúng chạm râu vào nhau để truyền tín hiệu, lặng lẽ trao đổi thông tin rồi cùng phối hợp như một cơ thể thống nhất.

Chú thì mang thức ăn, chú thì dẫn đường, chú khác chăm sóc tổ. Mỗi chú kiến chỉ nhỏ bé như một hạt cát, nhưng khi ở bên nhau, chúng tạo nên sức mạnh khiến ai nhìn cũng thán phục.



Tiên Ốc cùng những người bạn đến thăm làng Kiến Đỏ cho một ngày tập luyện mới. Ban đầu, sân bóng trông thật đông đúc và rộn ràng. Các bạn chạy khắp nơi, tiếng gọi nhau vang lên liên tục, nhưng kỳ lạ thay, không hề có sự hỗn loạn. Mỗi người đều giữ đúng vị trí và di chuyển trong đội hình của mình, giống như những chú kiến đang cùng bảo vệ và xây dựng tổ ấm.

Tiên Ốc chăm chú quan sát. Cô nhận ra rằng không ai cố chạy nhanh nhất hay giữ quả bóng cho riêng mình. Khi một bạn gặp khó khăn, lập tức có người chạy tới hỗ trợ. Khi một đường chuyền được thực hiện, luôn có đồng đội sẵn sàng di chuyển để đón bóng. Tất cả đều lắng nghe, quan sát và tin tưởng lẫn nhau.



Nhân vật và Bối cảnh

Trái bóng lăn chậm về phía Nàng Tiên Ốc và những người bạn. Một chú kiến đỏ chạy tới, mỉm cười và nói: “Chúng tôi vẫn còn thiếu vài vị trí. Các bạn có muốn chơi cùng không?”

Tiên Ốc nhìn những người bạn của mình rồi nhìn lại sân bóng. Những chú kiến đang chờ sẵn, sẵn sàng cùng nhau di chuyển và phối hợp.

Thử thách

Giờ đây sân bóng đã sẵn sàng mở ra trước mắt bạn.

Bạn đã sẵn sàng bước vào sân, hòa mình vào đội bóng và cùng mọi người thi đấu chưa?

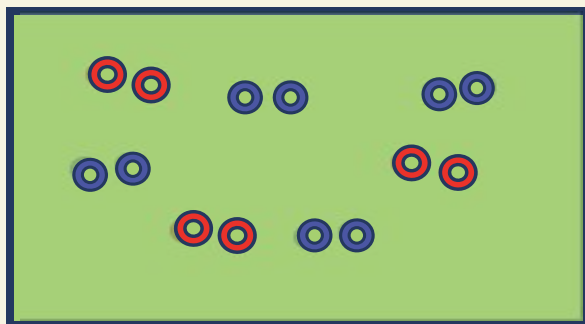
Bài tập 1 Đôi bạn cùng tiến

Tổ chức

- Mỗi cặp gồm 02 người chơi.
- Mỗi người chơi gắn một áo bib vào phía sau quần của mình.

Mô tả

- Hai người chơi thi đấu với nhau để xem ai có thể giật được nhiều áo bib hơn đối phương.



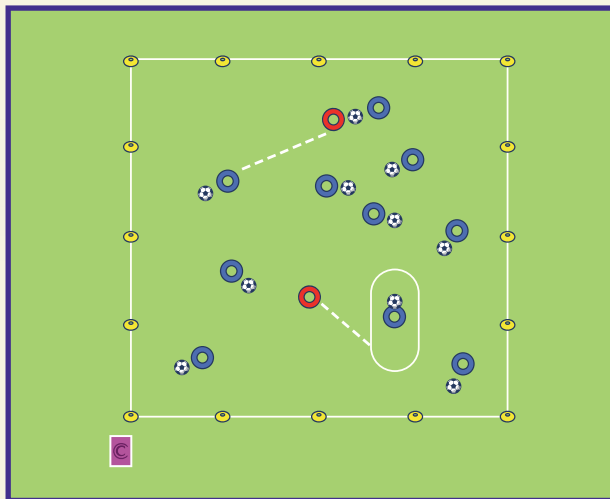
Biến thể

- Chơi bằng tay.
- Chơi bằng chân.

Bài tập 2 Zombie

Tổ chức

- Mỗi người chơi có 01 quả bóng và dẫn bóng càng xa “kiến” càng tốt trong phạm vi sân.
- 02 người chơi đóng vai “kiến”, cố gắng chạm vào những người đang có bóng.



Mô tả

- Người chơi bị “kiến” chạm vào sẽ phải đứng yên và giơ bóng lên qua đầu.
- Đếm xem có bao nhiêu người chơi bị “đóng băng” trong vòng 01 phút.

Biến thể

- Cho phép đồng đội giải cứu người chơi bị “kiến” chạm bằng cách chạm vào lưng của người đang bị “đóng băng”. “Kiến” chạm được nhiều người nhất khi hết thời gian sẽ chiến thắng.
- Cho phép đồng đội giải cứu người chơi bị “kiến” chạm bằng cách dẫn bóng qua giữa hai chân của người đang bị “đóng băng”.

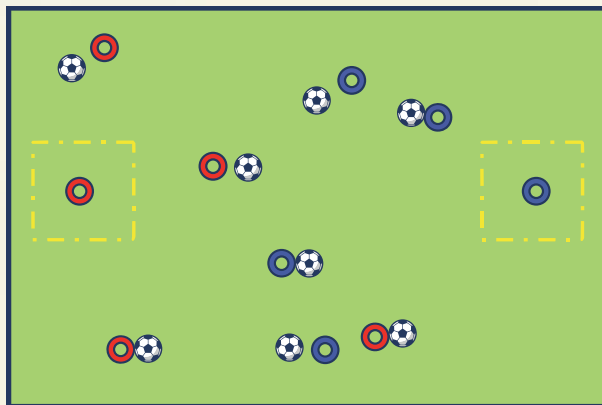
Bài tập 3 Bác sĩ

Tổ chức

- Hai đội thi đấu đối kháng với nhau.
- Mỗi đội có một khu vực "bệnh viện" ở cuối sân.

Mô tả

- Để giành chiến thắng, một đội phải loại toàn bộ đối thủ bằng cách sút bóng chạm vào phần dưới đầu gối của họ.
- Khi một người chơi bị bắt, người đó phải ngồi xuống sân, đặt bóng lên đầu và hô "bác sĩ, bác sĩ".
- Mỗi đội có một "bác sĩ" có thể giải cứu người bị bắt bằng cách chạm vào họ. Tuy nhiên, nếu bác sĩ bị bắt thì cả đội sẽ bị loại.
- Bác sĩ có một khu vực an toàn (bệnh viện) và sẽ không bị bắt khi ở trong khu vực đó.
- Tất cả người chơi, ngoại trừ bác sĩ, đều có 01 quả bóng.



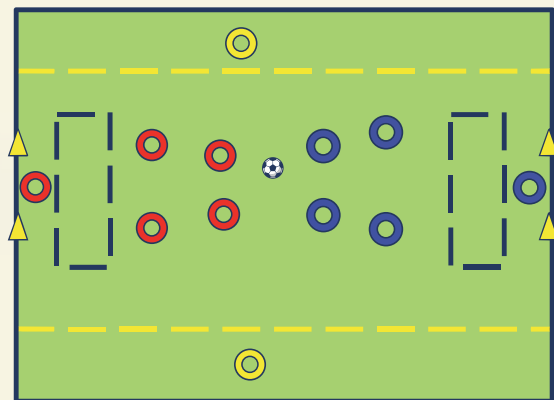
Biến thể

- Thay đổi số lượng bác sĩ và số lượng đội chơi.
- Thay đổi kích thước của khu vực "bệnh viện".
- Bổ sung các khu vực nghỉ dành cho người chơi và các "bác sĩ", hoặc loại bỏ bóng để tăng độ đa dạng và mức độ thử thách của trò chơi.

Bài tập 4 Cầu thủ hành lang

Tổ chức

- Hai đội thi đấu đối kháng với nhau. Có hai “Người chơi hành lang” chơi cho cả hai đội.
- Họ sẽ chơi cho đội chuyển bóng cho mình và tấn công theo hướng của đội đó.



Mô tả

- Các hậu vệ không được phép vào khu vực hành lang.
- Mục tiêu là ghi bàn vào khung thành đối phương. Với sự có mặt của “Người chơi hành lang”, các đội được khuyến khích đưa bóng ra biên và cố gắng ghi bàn từ những quả tạt bóng.

Biến thể

- Hoạt động này có thể bắt đầu trong khu vực nhỏ rồi phát triển lên nửa sân hoặc toàn sân.
- Bỏ khu vực hành lang nhưng vẫn khuyến khích lối chơi tấn công biên.
- Tăng kích thước khu vực hành lang. Các hậu vệ không được phép vào “Khu vực nguy hiểm”.
- Nếu ghi bàn bằng đánh đầu hoặc vô lê từ một quả tạt, bàn thắng sẽ được tính gấp đôi.
- “Người chơi hành lang” nên hướng những quả tạt của mình vào “Khu vực nguy hiểm”.

Mẹo dành cho huấn luyện viên



Khuyến khích trẻ tự tin, mạnh dạn chơi bóng.



Luôn tạo không khí vui vẻ, tích cực trong lúc tập.



Tạo điều kiện để trẻ đưa ra ý kiến và lựa chọn.

Ánh chiều tà dần buông, các bạn nhỏ cũng dần trở về nhà, người huấn luyện viên lại gần, mỉm cười với Nàng Tiên Ốc và nói:

“Các con có thấy đàn kiến không? Một chú kiến có thể rất nhỏ bé, nhưng cả đàn kiến thì vô cùng mạnh mẽ. Trong bóng đá cũng vậy, một cầu thủ giỏi có thể tạo ra khoảnh khắc đẹp, nhưng chỉ có tập thể đoàn kết mới tạo nên chiến thắng.”

Tiên Ốc nhìn những chú kiến nối đuôi nhau phía xa rồi nhìn lại các đồng đội trên sân. Cô bắt đầu hiểu rằng sức mạnh không nằm ở việc ai nổi bật hơn ai, khi mỗi người đều sẵn sàng vì tập thể, cả đội sẽ trở nên mạnh mẽ hơn rất nhiều so với từng cá nhân đứng riêng lẻ.

Ý nghĩ ấy khiến Tiên Ốc mỉm cười. Trên sân bóng cũng như trong làng Kiến Đỏ, điều làm nên những điều lớn lao không phải là sức mạnh của một người, mà là trái tim và bước chân của cả tập thể cùng hướng về một mục tiêu chung.



Phản hồi về bài tập

Trước khi tiếp tục, hãy cùng nhìn lại hành trình hôm nay nhé.



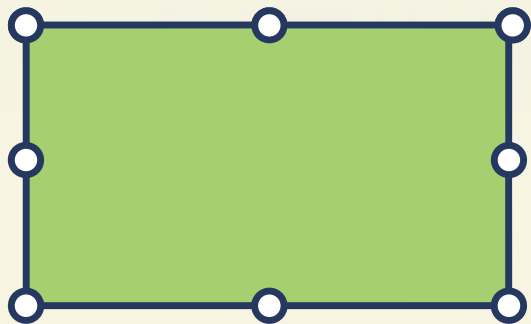
Ví dụ: Các em có thích những hoạt động hôm nay không?

Huấn luyện viên hãy khen ngợi và động viên các em vì những nỗ lực của mình.

Chương 08

LÀNG MÂY TRẮNG & SÂN BÓNG MỘNG MƠ

Trọng tâm bài tập



1

Các bước vận động cơ bản

- Di chuyển với các hình thức khác nhau
- Phối hợp, thăng bằng
- Tốc độ

2

Kỹ năng bóng đá cơ bản

- Chuyển bóng
- Nhận bóng
- Dẫn bóng
- Sút bóng

3

Kỹ năng và giá trị sống

- Giao tiếp
- Gắn kết mọi người
- Hợp tác

4

Các dụng cụ cần thiết

5

Tổ chức bài tập/Chuẩn bị

6

Thiết lập khoảng sân

- Thiết lập một khoảng sân nhỏ sử dụng 08 côn để đánh dấu ranh giới của khu vực huấn luyện. Điều chỉnh kích thước khu vực phù hợp với kích thước nhóm của bạn.
- Trẻ em có thể giúp bạn thiết lập.



LỜI MỞ ĐẦU

Huấn luyện viên giới thiệu về bài tập và câu chuyện. Đặt mục tiêu
Ngày hôm nay, chúng ta sẽ:

⚽ **HỌC** được những
kỹ năng mới

⚽ **VUI** cùng nhau

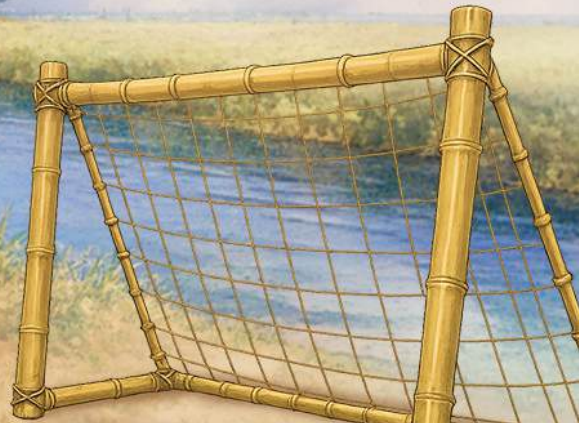
⚽ **KẾT BẠN** thêm được
nhiều bạn mới

Giới thiệu

Trong bóng đá, tấn công là sự kết hợp của lòng dũng cảm, sự sáng tạo và niềm tin để nắm bắt cơ hội khi chúng xuất hiện. Để biến cơ hội thành bàn thắng, bạn cần di chuyển với sự tự tin và dứt điểm bằng tất cả trái tim mình. Trong chương này, Nàng Tiên Ốc sẽ bước vào một sân bóng kỳ diệu mới, nơi cô học được rằng trí tưởng tượng và niềm vui có thể mở ra những pha tấn công mạnh mẽ cùng những cú dứt điểm hoàn hảo.

Mẹo dành cho huấn luyện viên:

- Đọc kỹ nội dung câu chuyện trước khi bắt đầu buổi học.
- Chuẩn bị giáo án và trình tự huấn luyện trước khi đến sân.
- Sử dụng từ ngữ đơn giản để giới thiệu nhân vật.



Nàng Tiên Ốc đã học được rất nhiều bài học, cô khao khát được ngắm nhìn một sân bóng rộng lớn. Và chị Gió Biển đã tới, vượt qua những con đường quen thuộc, đưa Nàng Tiên Ốc đến với một vùng đất – làng Mây Trắng, nơi bầu trời dường như gần đến mức có thể chạm tay vào.

GIỚI THIỆU CÂU CHUYỆN

Những đám mây mềm mại trôi lững lờ như những dòng suy nghĩ yên bình, và mọi thứ xung quanh đều lấp lánh một cảm giác nhẹ nhàng mà cô chưa từng biết đến. Chờ đón cô ở đó là chị Tiên Mây, dịu dàng và rạng rỡ. Với giọng nói ấm áp, cô chào đón Nàng Tiên Ốc và chào mừng cô bé đến với xứ sở của những ước mơ.



Nhân vật và Bối cảnh

Vẫ nhẹ, chị Tiên Mây dẫn cô đến sân bóng Mơng Mơ. Mặt sân phát sáng dịu nhẹ dưới chân cô, từng đường biên được vẽ bằng ánh sáng lung linh. Ở chính giữa là một quả bóng trong suốt như pha lê, lấp lánh như ngôi sao bị giữ lại giữa mặt đất, còn những khán đài phía trên được tạo thành từ những đám mây mềm mại hình trái tim, khẽ rung động như đang cổ vũ đầy yêu thương. Ngay khi Nàng Tiên Ốc còn đang ngỡ ngàng ngắm nhìn tất cả, những cầu thủ với trang phục thi đấu đẹp mắt bất ngờ xuất hiện ở những vị trí khác nhau trên sân trong những tia sáng rực rỡ. Một vị trí còn trống và chị Tiên Mây đã dành cho Nàng Tiên Ốc. Trò chơi bắt đầu, nhưng sự lo lắng dần len vào từng bước chạy của Tiên Ốc.

Những cầu thủ Mây di chuyển thật nhanh. Nhịp thở của cô trở nên gấp gáp, đôi mắt liên tục tìm kiếm, cố gắng theo kịp nhịp độ của trận đấu. Lần đầu tiên sau một thời gian dài, sự bối rối lại khẽ trở lại trong trái tim cô gái bé bỏng. Thế nhưng những bài học cùng các bạn nhỏ ở làng Cỏ Xanh, làng Cây Tre và làng Kiến Đỏ đã giúp cô lấy lại tự tin. Bình tĩnh và cảm nhận từng nhịp chạy, Nàng Tiên Ốc dần hòa nhịp với đồng đội và tiến về phía trước.



Thử thách

Giờ đây đến lượt bạn tham gia vào hành trình này. Hãy chạy cùng Tiên Ốc, đối mặt với những cầu thủ Mây và khám phá niềm vui của việc tấn công và ghi điểm. Bạn đã sẵn sàng tung cú sút, tin vào sự sáng tạo của mình và ghi bàn trong thế giới của những giấc mơ chưa?

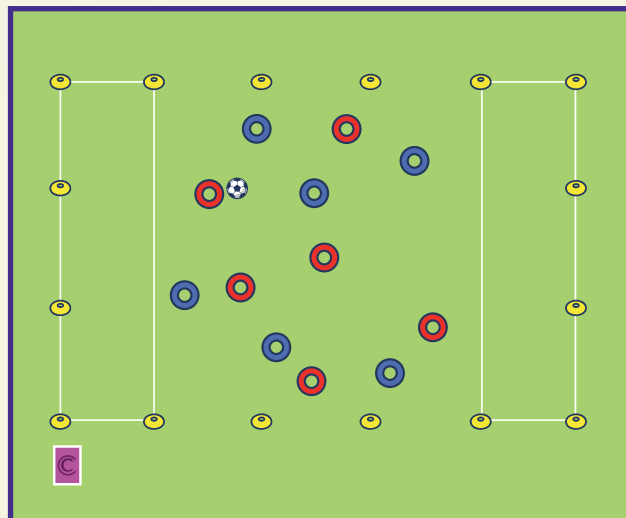
Bài tập 1 Vùng ghi điểm

Tổ chức

- Chia thành 02 đội, mỗi đội có 06 người chơi.
- Tạo hai "Vùng ghi điểm" ở cuối sân.

Mô tả

- Người chơi có thể chuyền bóng cho đồng đội để tiến vào khu vực ghi điểm.
- Người chơi cố gắng đưa bóng vào "Vùng ghi điểm" để ghi bàn.



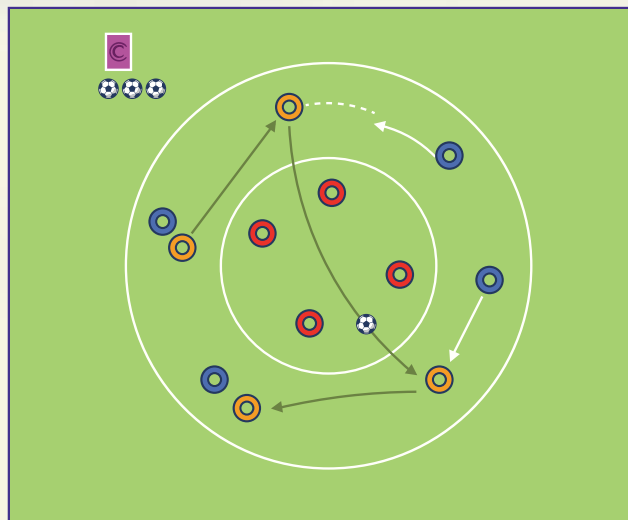
Biến thể

- Chơi bằng tay
- Chơi bằng chân
- Quy định số lần chuyền bóng/dẫn bóng trước khi ghi điểm.

Bài tập 2 Hỗ trợ

Tổ chức

- Chia thành 03 đội, mỗi đội gồm 04 người chơi. Một đội đứng bên trong vòng tròn, hai đội còn lại đứng bên ngoài vòng tròn.
- Những người chơi ở bên ngoài vòng tròn không được phép vào bên trong vòng tròn.



Mô tả

- Mỗi đội ở bên ngoài vòng tròn có 01 quả bóng và có thể ghi điểm bằng cách chuyển bóng xuyên qua khu vực bên trong vòng tròn cho đồng đội ở phía đối diện.
- Đường chuyển phải thấp hơn đầu gối và phải đi qua ít nhất 02 hậu vệ thì mới được tính điểm. Bóng phải được khống chế thành công ở phía ngoài vòng tròn.
- Đội có nhiều điểm nhất sẽ chiến thắng.

Biến thể

- Chơi bằng tay.
- Giới hạn số lần chạm bóng của những người chơi bên ngoài vòng tròn.

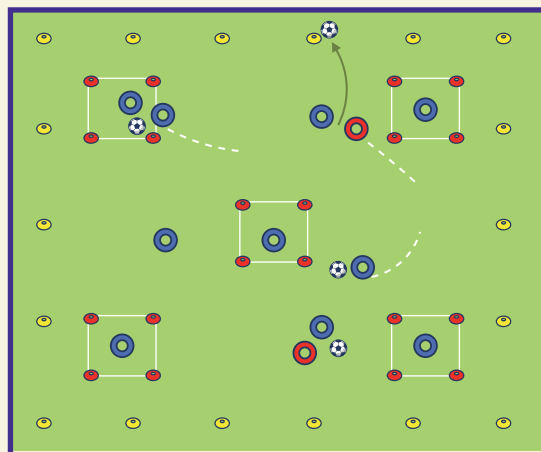
Bài tập 3 Vùng an toàn

Tổ chức

- Bố trí 01 người chơi bên trong mỗi ô vuông 2x2m (“Khu vực an toàn”), 04 người chơi dẫn bóng xung quanh trong khu vực chính.
- 02 hậu vệ không có bóng chạy di chuyển trong khu vực chơi.

Mô tả

- 02 hậu vệ không có bóng cố gắng đá bóng ra khỏi khu vực chơi. Mỗi quả bóng bị đá ra ngoài sẽ được tính 01 điểm.
- Trò chơi kết thúc khi họ đã được 05 quả bóng ra ngoài khu vực.
- Nếu một người dẫn bóng muốn nghỉ, người đó có thể chạm vào một người chơi khác ở ngoài “Khu vực an toàn”. Khi đang ở trong “Khu vực an toàn”, nếu có bóng được chuyển cho bạn và một người chơi khác muốn vào khu vực của bạn, bạn phải rời khỏi đó và dẫn bóng trở lại khu vực chính.



Biến thể

- Cho phép những người chơi bị loại khỏi trò chơi trở thành hậu vệ.

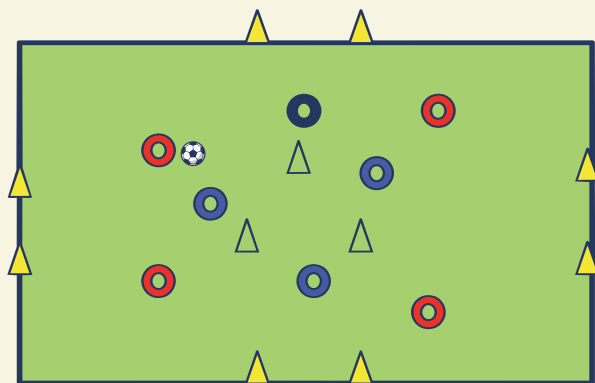
Bài tập 4 Tam giác

Tổ chức

- Chia thành 02 đội bằng nhau.
- Một đội sẽ phòng ngự 04 khung thành xung quanh khu vực chơi.
- Đội còn lại sẽ phòng ngự “tam giác” ở trung tâm khu vực chơi.

Mô tả

- Trò chơi bắt đầu với đội cố gắng đưa bóng vào khu vực tam giác. Nếu họ dẫn bóng thành công vào trong tam giác, họ sẽ ghi được 01 điểm.
- Nếu đội phòng ngự khu vực tam giác cướp được bóng hoặc chặn được đường chuyền, họ có thể ghi bàn vào 01 trong 04 khung thành bất kỳ bằng cách chuyền bóng xuyên qua khung thành đó.



Biến thể

- Tăng kích thước khu vực tam giác, khiến việc ngăn cản đối phương trở nên khó khăn hơn; tăng số lượng bóng, chia đội không đều hoặc thêm đội thứ ba để bảo vệ 01 tam giác khác.
- Thêm 01 tam giác thứ hai để khi phòng ngự, người chơi phải chú ý bảo vệ cùng lúc hai khu vực.

Mẹo dành cho huấn luyện viên



Khuyến khích trẻ tự tin và mạnh dạn chơi bóng.



Luôn tạo bầu không khí vui vẻ và tích cực trong suốt buổi tập.



Tạo cơ hội để trẻ bày tỏ ý kiến và đưa ra lựa chọn của mình.

Trận đấu không hề dễ dàng, hai bên đều có điểm mạnh của mình. Thế nhưng, những phút cuối trận, Nàng Tiên Ốc lại không hề thấy mệt mỏi, cô khao khát được chạm vào chiếc khung thành cầu vồng. Và người đồng đội đã nhận ra, kiến tạo một đường chuyền đẹp mắt để Nàng Tiên Ốc tung ra cú sút dứt khoát, mạnh mẽ như khi còn ở làng Hoa Giấy. Trận đấu kết thúc, Nàng Tiên Ốc và đồng đội vui mừng ôm chầm lấy nhau. Cô cảm nhận được niềm hạnh phúc khi đứng trên sân bóng.

Khi ánh sáng trên sân bóng Mơng Mơ dần dịu lại, Tiên Ốc nhìn quanh với cảm giác tự hào đầy bình yên. Bên cạnh cô, quả bóng pha lê vẫn tỏa sáng dịu dàng như một phần thưởng cho sự dũng cảm của cô gái nhỏ bé. Tiên Ốc khẽ ngoài nhìn chiếc khung thành cầu vồng rực rỡ trước khi trở về. Cô tự nhủ, bóng đá sẽ là hành trình không thể thiếu trong cuộc sống của mình.



Phản hồi về bài tập

Trước khi tiếp tục, hãy cùng nhìn lại hành trình hôm nay nhé.

Huấn luyện viên
hãy khen ngợi và
động viên các
em vì những nỗ
lực của mình.



Cho các em thực
hiện các động tác
giãn cơ và chạy nhẹ
để thả lỏng cơ thể.



IV. TÁC GIẢ, CHUYÊN GIA VÀ CÁC ĐƠN VỊ THAM GIA

1. Nhóm tác giả/biên soạn:

1.1. Phụ trách chuyên môn:

- TS. Huỳnh Việt Nam – Trường Đại học Thể dục Thể thao Đà Nẵng;
- HLV Đỗ Thị Ngọc Châm – Đội dự tuyển nữ trẻ quốc gia;
- Hội đồng Huấn luyện viên Bóng đá quốc gia;
- Ông Koshida Takeshi, Giám đốc kỹ thuật LDBĐVN.

1.2. Phụ trách về mặt ý tưởng, thiết kế, nội dung cốt truyện:

Tổ Dự án phát triển Bóng đá nữ UEFA/AFC tại Việt Nam (LDBĐVN):

- Bà Nguyễn Thanh Hà – Trưởng Dự án;
- Bà Bùi Anh Thư – Thành viên Tổ Dự án;
- Bà Lê Thị Bích Liên – Thành viên Tổ Dự án;
- Bà Lê Thuỷ Tiên – LDBĐVN;
- Ông Lê Hoàng Vĩnh Long – LDBĐVN;
- Ông Bùi Trọng Đức Hiếu – LDBĐVN.

2. Đơn vị tham gia tư vấn hiệu đính:

Tạp chí Bóng đá

In 500 bản. Khổ 19x19cm. In tại Công ty TNHH in ấn Golden Star.

Địa chỉ: Số nhà 68, ngõ 1 Tân Triều mới, phường Thanh Liệt, TP.Hà Nội.

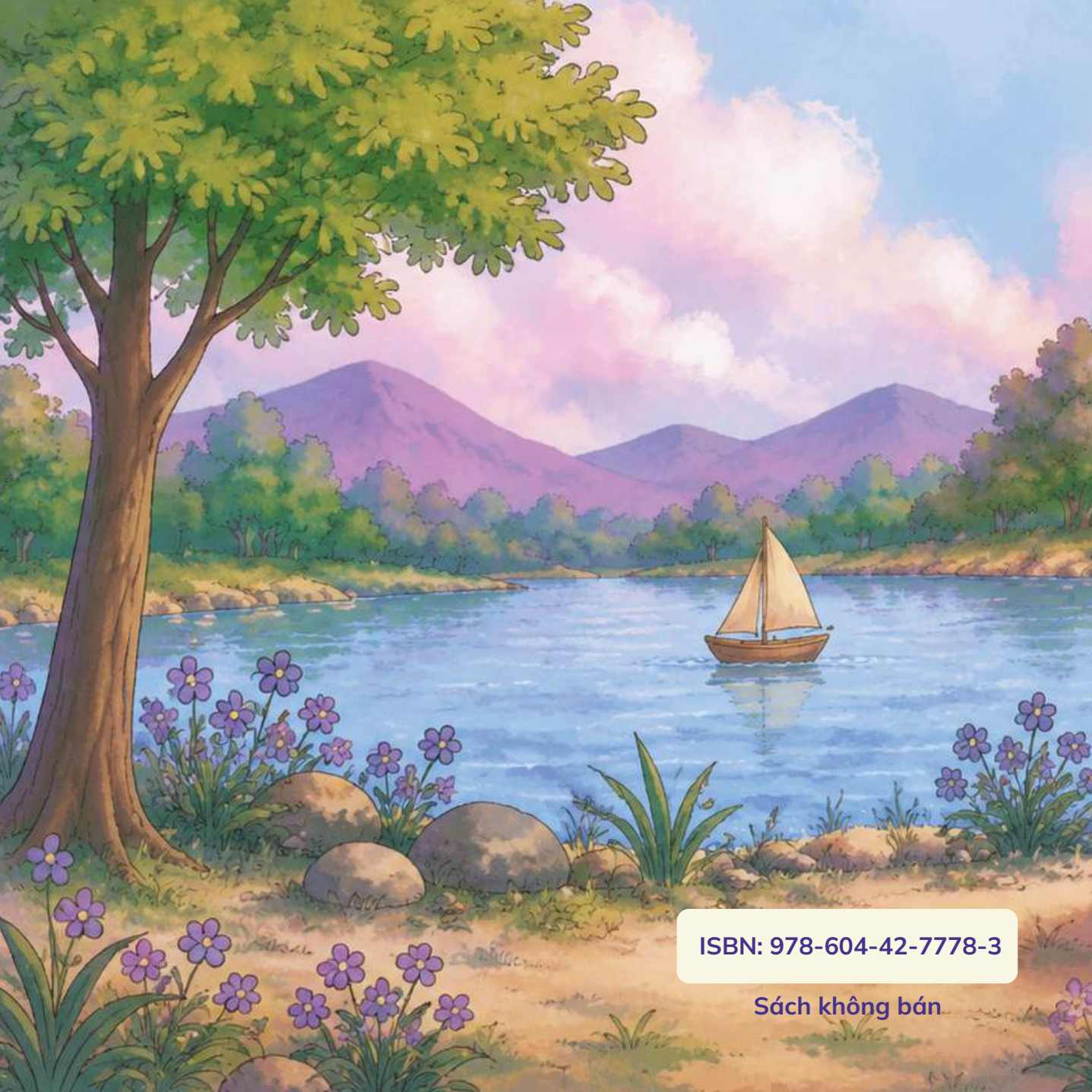
Số ĐKXB: 3438 – 2026 /CXBIPH/1 – 2568/DoN, Cục Xuất bản, In và Phát hành xác nhận ngày: 28/8/2026.

Quyết định xuất bản số: 2347/QĐ-NXBĐN, do NXB Đồng Nai.

Cấp ngày: 09/9/2026

Chịu trách nhiệm xuất bản: GD – TBT. Bùi Thị Lâm Ngọc

In xong và nộp lưu chiểu: Quý 3/2026



ISBN: 978-604-42-7778-3

Sách không bán