

Giải VĐQG 1990

Giải mang tên mới: Giải đội mạnh toàn quốc, với sự tham dự của 18 đội được sàng lọc từ giải 1989.

Giai đoạn 1: 18 đội được chia thành 3 bảng, thi đấu tại 3 khu vực với thể thức vòng tròn 2 lượt tính điểm. Mỗi đội chỉ được hoà tối đa 3 trận (trận thứ 4 không tính điểm). 3 đội xếp cuối 3 bảng xuống hạng A1. 2 đội dẫn đầu 3 bảng cùng 2 đội thứ 3 có thành tích tốt nhất được quyền vào thi đấu giai đoạn 2. Tại giai đoạn này, 8 đội được chia thành 2 nhóm thi đấu vòng tròn một lượt, chọn 2 đội nhất, nhì mỗi bảng đá chéo ở bán kết. Hai đội thắng tranh chức vô địch.

Đội Dệt Nam Định do rượt đánh trọng tài Nguyễn Thu ở trận lượt về với Sông Lam Nghệ Tĩnh (28-3) nên bị cấm thi đấu 1 năm.

Do sự cố trong trận bán kết giữa Hải Quan và Quảng Nam Đà Nẵng, diễn ra trên sân Chi Lăng (Đà Nẵng) ngày 6-5-1990, nên BTC đã tổ chức đá lại nhưng Hải Quan từ chối tham dự và Quảng Nam Đà Nẵng vào thẳng trận chung kết.

Xếp hạng giai đoạn 1

STT	Bảng A	Bảng B	Bảng C
1	CLB Quân đội	Quảng Nam Đà Nẵng	Hải Quan
2	An Giang	Cảng Sài Gòn	Đồng Tháp
3	Lâm Đồng	Long An	Tổng cục Đường sắt
4	Điện Hải Phòng	CAHN	CA Hải Phòng
5	CA Thanh Hoá	Sông Lam Nghệ Tĩnh	Bình Định
6	CN Xây dựng Hà Nội	Dệt Nam Định	Tiền Giang

Xếp hạng giai đoạn 2

STT	Nhóm 1	Nhóm 2
1	CLB Quân đội	Hải Quan
2	Quảng Nam Đà Nẵng	An Giang
3	Đồng Tháp	Cảng Sài Gòn
4	Long An	Tổng cục Đường sắt
Bán kết		
CLB Quân đội - An Giang (luân lưu 11m: 4-3)		1-1
Quảng Nam Đà Nẵng - Hải Quan		Có sự cố

Chung kết (20-5-1990):

CLB Quân đội 4-0 Quảng Nam Đà Nẵng

Hạng Ba: An Giang

Cầu thủ ghi nhiều bàn thắng nhất: Nguyễn Hồng Sơn (10 - CLB Quân đội) 10 bàn
Có 93 trận với 165 bàn thắng được ghi (trừ 6 trận với 15 bàn liên quan đến Dệt Nam Định). Bình quân 1,77 bàn/trận